

# 27. Jahrestagung der DGPSF Göttingen, 17. – 18. April 2026

## Programm „Krisen und Chancen“

[www.dgpsf-tagung.de](http://www.dgpsf-tagung.de)



# Grußwort

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zur Jahrestagung der DGPSF 2026 nach Göttingen ein.

Unter dem Motto „Krisen und Chancen“ richten wir den Blick darauf, wie aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen unsere Arbeit in der psychologischen Schmerztherapie herausfordern – und welche neuen Perspektiven sich daraus eröffnen.

Krisen fordern Entscheidungen. Gleichzeitig entstehen Chancen, etwa durch innovative Therapieansätze, digitale Entwicklungen und den Einsatz künstlicher Intelligenz. Gemeinsam möchten wir diskutieren, wie bewährte klinische Erfahrung und interdisziplinäre Zusammenarbeit auch in bewegten Zeiten Orientierung geben können.

Die Tagung findet – wie 2025 – in der Alten Mensa in Göttingen statt. Neu ist ein Impulsvortrag am Freitagabend, der den fachlichen Dialog und das Networking noch intensiver fördern soll.

Wir freuen uns auf inspirierende Beiträge und den kollegialen Austausch mit Ihnen am 17.-18. April 2026.

Viele Grüße

Bernd Kappis und Timo Klan  
Tagungspräsidium der DGPSF e. V.

# ➤ Programm: Freitag, 17.04.2026 · Teil 1

---

## 10:30 Workshops

### WS 1: Selbstmitgefühl

*Anna-Lena Guth, Frankfurt*

### WS 2: Triggermanagement in der Migränebehandlung

*Leonie Vinzenz, Mainz*

### WS 3: Sanfte Kraft: Yoga als Begleitung für Schmerzpatient:innen

*Anke Maas, Kassel*

### WS 4: Aktivierung bei Post-Covid-assoziierten Schmerzen: Ja, Nein oder Jein?

*Lea Höfel, Garmisch-Partenkirchen*

---

## 12:00 Welcome Reception mit Imbiss

---

## 12:30 Begrüßung

*Bernd Kappis und Timo Klan, Mainz*

### Grußworte

*Frank Petzke, Präsident der Deutschen Schmerzgesellschaft, Universitätsmedizin GÖ*

*Christiane Hermann, Präsidentin der DGPSF*

*N.N., BVSD*

---

## 12:45 Symposium 1: Krisen und Schmerzen

*Vorsitz: Christiane Hermann, Gießen*

**Klimakrise und Schmerzen: Entwicklungen in der Schmerztherapie vor dem Hintergrund eines zunehmenden Krisenerlebens**

*Jürgen Knieling, Bietigheim-Bissingen*

**Allein mit dem Schmerz: Einsamkeit in gesellschaftlicher und psychotherapeutischer Perspektive**

*Peter Mattenklodt, Erlangen*

---

## 14:30 „Come-together“

*Moderation: Lena Mause, Berlin und Tobias Fehlinger, Lübeck*

---

## 15:00 Kaffeepause

---



## ➤ Programm: Freitag, 17.04.2026 · Teil 2

---

### 15:30 Thementische

TT1: Behandlungserwartungen: zwischen Hoffnung und Realität

*Lisa Stöckner, Bochum*

TT2: Komplementäre Verfahren in der Schmerzbehandlung

*Pflege team, Schmerzmedizin Göttingen*

TT3: Embodiment in der Schmerzpsychotherapie

*Ulrike Kaiser, Lübeck*

TT4: Zwischen Krise und Chance: soziale Unterstützung bei chronischen Schmerzen

*Judith Kappesser, Gießen*

---

### 16:30 Markt der Ideen – Einsicht in die Thementische

*Moderation: Anke Diezemann-Prößdorf, Mainz*

---

### 17:00 Pause

---

### 17:15 Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung findet direkt im Anschluss an das Tagungsprogramm statt.

Im Anschluss Pause.

---

### 19:00 Get-together mit Impulsvortrag

In einem kurzen Vortrag werden Impulse für den anschließenden Austausch beim Get-together gesetzt. Wir laden Sie herzlich ein, bei Getränken und Buffet mit den Teilnehmenden der Tagung in den Austausch zu treten.

Das Ende ist gegen 21:15 Uhr geplant.

---

### 21:30 Kongressparty mit Tanz

Wie auch schon in 2025 wollen wir den ersten Tagungstag gemeinsam mit Ihnen in der Nautibar in Göttingen ausklingen lassen. Ein DJ sorgt mit tanzbarer Musik für gute Stimmung. Die Nautibar ist vom Tagungsort fußläufig zu erreichen.

Getränke auf Selbstzahlerbasis.



# ➤ Programm: Samstag, 18.04.2026

---

## 09:00 Begrüßung

*Bernd Kappis und Timo Klan, Mainz*

---

## 09:15 Fish bowl: Motivation als therapeutische Ressource

*Moderation: Silas Pfeiffer, Gießen*

*Anne Kästner, Göttingen*

*Ulrike Kaiser, Lübeck*

*Heike Norda, Neumünster*

*Michael Gutmann, Göttingen*

---

## 10:15 Kaffeepause

---

## 10:45 Symposium 2: Künstliche Intelligenz

*Vorsitz: Lea Höfel, Garmisch-Partenkirchen*

**Künstliche Intelligenz im Gesundheitswesen: Chancen, Perspektiven, Grenzen**

*Jannis Hagenah, Göttingen*

**Künstliche Intelligenz in der Psychotherapie**

*Stefan Lüttke, Greifswald (ab April 2026 Saarbrücken)*

**Künstliche Intelligenz: Einsatz am Beispiel der Kopfschmerztherapie**

*Thomas Dresler, Tübingen*

---

## 12:15 Mittagspause

---

## 13:00 Symposium 3: „Neue“ Methoden als Chance?

*Vorsitz: Antonia Barke, Essen*

**Prädiktive Verarbeitung bei persistierenden Körperbeschwerden -**

**Zentrale Mechanismen und therapeutische Implikationen**

*Michael Witthöft, Bochum*

**Pain Reprocessing Therapy \***

*Christiane Hermann, Gießen*

---

## 14:10 Kaffeepause

---

## 14:40 Emotional Awareness and Expression Therapy (EAET) \*

*Stephan Frisch, Ulm*

---

## 15:15 Podiumsdiskussion zu den drei Vorträgen im Symposium 3

*Moderation: Jule Frettlöh, Bochum*

---

## 15:45 Verabschiedung

---

\* Hinweis: Alle Vorträge in deutscher Sprache.



# Informationen

## Tagungspräsidenten

Bernd Kappis und Dr. Timo Klan, Mainz

Deutsche Gesellschaft für psychologische Schmerztherapie und -forschung e.V.

## Tagungsort und Anreise

Universität Göttingen

Tagungs- und Veranstaltungshaus Alte Mensa

Wilhelmsplatz 3 | 37073 Göttingen

## Anreise

Das Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn ermöglicht die Reise zu vergünstigten Konditionen. Mehr Informationen:

➤ [www.dgpsf-tagung.de/ort-und-anreise](http://www.dgpsf-tagung.de/ort-und-anreise)

## Anmeldung und Teilnahmegebühren

Die Anmeldung erfolgt online. Die Personenzahlen der Workshops sind begrenzt.

	Tagung bis 15.03.26	Tagung ab 16.03.26	Workshop
<b>Mitglieder der DGPSF</b>	285 €	320 €	50 €
Studierende*	frei	frei	25 €
<b>Nichtmitglieder</b>	350 €	375 €	60 €
Studierende*	50 €	60 €	25 €

In der Tagungsgebühr ist die Teilnahme am Get-together mit Impulsvortrag enthalten.

\* Die Kopie des Studiausweises ist bei der Anmeldung einzureichen.

➤ [www.dgpsf-tagung.de/anmeldung](http://www.dgpsf-tagung.de/anmeldung)

## Fortbildungspunkte

Die Akkreditierung wurde bei der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen beantragt.

## Organisation

Infinite Science GmbH

Hanse Innovation Campus Lübeck | Maria-Goeppert-Str. 1 | 23562 Lübeck

➤ [www.infinite-science.de](http://www.infinite-science.de)

➤ [info@dgpsf-tagung.de](mailto:info@dgpsf-tagung.de)

