

Schmerztherapie nach Schmerzmechanismus

15. Jubiläum

Ein multidisziplinärer Schmerz-Kurs 2020

veranstaltet von der
Swiss Pain Society (SPS)

SPS Sekretariat

c/o Pomcanys Marketing AG
 Aargauerstrasse 250
 8048 Zürich
 Telefon 044 496 10 16
 Fax 044 496 10 11
 info@swisspainsociety.ch

Kursleiter

Prof. Dr. med. Eli Alon
 Praxis für Schmerztherapie
 Arzthaus Zürich City
 Lintheschergasse 3
 8001 Zürich
 elialon@bluewin.ch

Abschlussprüfung

Um die Abschlussprüfung abzulegen, ist der vorherige Besuch von mind. 60 Stunden des Kurses erforderlich.

Preis

Preis des gesamten Kurses: Fr. 2950.–
 Inbegriffen sind Mittagessen, 2 Pausenverpflegungen, Buch «Chronische Schmerzen in der Praxis», Skript des Kurses als PDF, Kursunterlagen als PDF auf Dropbox und Prüfungsgebühren.

Credits

Anästhesiologie:	80 Credits
Neurologie:	28 Credits
Rheumatologie:	60 Credits
Psychiatrie:	10 Credits
Physikalische Medizin und Rehabilitaton	63 Credits
SSIPM	80 Credits

Referenten

Prof. Dr. med. André Aeschlimann, Zürzach	Rheumatologie
Prof. Dr. med. Eli Alon, Zürich	Anästhesiologie
Dr. Mirjam Baechler, Luzern	Chiropraktik
Dr. phil. Daniel Bärlocher, Zürich	Psychologie
Dr. med. Silke Biethahn, Aarau	Neurologie
Dr. med. Friedrich Bremerich, Basel	Orthopädische Chirurgie
PD Dr. med. Florian Brunner, Zürich	Physikalische Medizin
Roland Burgener, Brig	Physiotherapie
PD Dr. med. Dr. med. dent. Dominik Ettl, Zürich	Zahnmedizin
Prof. Dr. med. Karin Fattinger, Solothurn	Innere Medizin
Dr. med. Melanie Frühauf, Zürich	Kinderanästhesiologie
Dr. phil. Ursula Galli, Zürich	Psychologie
PD Dr. med. Andreas Gantenbein, Zuzzach	Neurologie
Dr. med. Michael Hartmann, Zürich	Anästhesiologie
Dr. med. Antje Heck, Aarau	Kl. Pharmakologie
Dr. med. Monika Jaquenod, Zürich	Anästhesiologie
Dr. med. Bettina Kleeb, Zürich	komplementäre und integrative Medizin
Dr. med. Katja Komossa, Basel	Psychiatrie
Dr. med. Dr. med. dent. Nenad Lukic, Zürich	Zahnmedizin
Dr. med. Andrea Macak, Cham	Anästhesiologie
Dr. med. Lucian M. Macrea, Lausanne	Anästhesiologie
PD Dr. med. Thomas Maier, St. Gallen	Psychiatrie
PD Dr. med. Konrad Maurer, Zürich	Anästhesiologie
Dr. med. Nicole Naumann, Basel	Neurologie
PD Dr. med. Antonella Palla, Zürich	Neurologie
Dr. med. Heiko Pohl, Zürich	Neurologie
PD Dr. med. Franz Riederer, Wien	Neurologie
Prof. Dr. med. Wilhelm Ruppen, Basel	Anästhesiologie
Dr. med. Matthias Saur, Frauenfeld	Rheumatologie
Dr. med. David Scheiner, Zürich	Gynäkologie
Dr. med. Sivan Schipper, Zürich	Innere Medizin und Palliativmedizin
Dr. med. Jürg Schliessbach, Zürich	Anästhesiologie
Dr. med. Dagmar Schmid, St. Gallen	Psychiatrie
Dr. med. Kyrrill Schwegler, Zürich	Psychiatrie
PD Dr. med. Andreas Siegenthaler, Luzern	Anästhesiologie
PD Dr. med. Konrad Streitberger, Bern	Anästhesiologie
Dr. med. Bettina Weiss, Zürich	Rheumatologie
Dr. med. Patrick Willmann, Luzern	Anästhesiologie
Dr. med. Peter Albert Wyss, Zuzzach	Rheumatologie

Liebe Kursteilnehmerinnen, liebe Kursteilnehmer

Im Namen der Swiss Pain Society (SPS) heisse ich Sie zum 15. Jubiläum unseres multidisziplinären Schmerztherapie-Zertifikat-Kurses ganz herzlich willkommen. Dieser Kurs hat das Ziel, den Teilnehmern eine breite Sichtweise des Phänomens Schmerz zu vermitteln. Er erlaubt nicht nur die komplexen Mechanismen der Entstehung von Schmerz zu verstehen, sondern gleichermaßen das Phänomen Schmerz unter seinen zahlreichen Facetten zu sehen. Zu diesem Zweck hat sich eine multidisziplinäre Gruppe (Pharmakologen, Psychiater, Rheumatologen, Neurologen, Anästhesiologen, Onkologen, Geriater, Zahnärzte, Psychologen, Gynäkologen, Naturheilkundler, Palliativmediziner, Anwalt, Chiropraktiker, Physiotherapeuten, Apotheker) gebildet. Diese haben ein Ausbildungskonzept erarbeitet, welches die verschiedenen Aspekte des chronischen Schmerzes berücksichtigt. Es ermöglicht den chronischen Schmerz verstehen zu lernen, daraus angepasste Strategien zu entwickeln und somit die Therapie der Patienten mit chronischen Schmerzen zu verbessern.

Der Kurs ist für Therapeuten bestimmt, die sich für das Phänomen Schmerz interessieren (Ärzte, Zahnärzte, Psychologen, Pharmakologen, Physiotherapeuten, Chiropraktiker) und jene die klinisch tätig sind, bzw. sein werden. Er wird sich in fünf Abschnitten, 4 x 2 Tage, 1 x 2 1/2 Tage gliedern. Absolventen, die der gesamten 80 Unterrichtsstunden umfassenden Fortbildung beiwohnen und die anschliessende Prüfung ablegen, erhalten ein Zertifikat unserer Gesellschaft. Die Unterrichtssprache ist Deutsch. Der Unterricht besteht aus traditionellen Ex cathedra-Vorträgen und Seminaren mit Falldiskussionen; praktische diagnostische Übungen im neurologischen, rheumatologischen und anästhesiologischen Bereich runden das Programm ab.

Freundliche Grüsse

Prof. Dr. med. Eli Alon
 Kursleiter und SPS Ehrenmitglied

Durchführung

Alle Abschnitte werden im Sorell Hotel Zürichberg in Zürich durchgeführt.

Sorell Hotel Zürichberg
 Orellistrasse 21, 8044 Zürich
 Telefon 044 268 35 35
 Fax 044 268 35 45
 info@zuerichberg.ch

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.

Kursdaten

Abschnitt 1: Freitag und Samstag, 20. und 21. März 2020
 Abschnitt 2: Freitag und Samstag, 03. und 04. April 2020
 Abschnitt 3: Freitag und Samstag, 24. und 25. April 2020
 Abschnitt 4: Freitag und Samstag, 08. und 09. Mai 2020
 Abschnitt 5: Freitag, Samstag und Sonntag, 22., 23. und 24. Mai 2020

SPS Schmerzspezialist

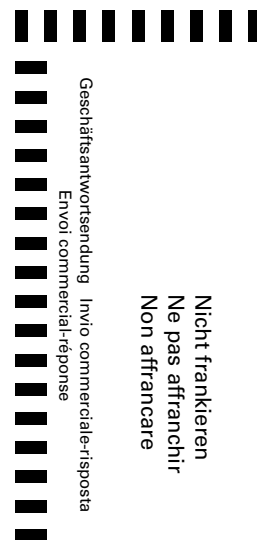
Alle Teilnehmer des Kurses können nach Abschluss den Titel «SPS Schmerzspezialist®» beantragen. Voraussetzungen dafür sind neben dem erfolgreich abgeschlossenen Kurs:

- eine abgeschlossene Facharztweiterbildung oder ein Masterabschluss in Psychologie oder Chiropraktik oder eine Berufsausbildung in Physiotherapie, Ergotherapie oder Krankenpflege und
- eine Mitgliedschaft in der SPS

Weitere Einzelheiten finden Sie auf der Homepage der SPS (www.swisspainsociety.ch).

SPS Sekretariat

c/o Pomcanys Marketing AG
 Aargauerstrasse 250
 8048 Zürich



Geschäftsantwortsendung Inviò commerciale-risposta
 Envoi commercial-réponse

Nicht frankieren
 Ne pas affranchir
 Non affrancare

Ziel des Programmes

- Verstehen des Phänomens Schmerz und seine Analyse in Bezug auf das bio-psycho-soziale Modell
- Verständnis des multidisziplinären Ansatzes in der Behandlung des Schmerzes, speziell des chronischen Schmerzes
- Kenntnis und Beurteilung der zahlreichen Aspekte des Phänomens «Schmerz»
- Kenntnis der verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten von Schmerz
- Erkennen der eigenen Grenzen, Delegation und Weiterleitung bzw. Koordination mit weiteren Spezialisten oder interdisziplinär arbeitenden Gruppen
- Verständnis des chronischen Schmerzes als eigenständige Krankheit
- Erarbeiten einer therapeutischen Beziehung zum Schmerzpatienten und einer adäquaten Aufklärung über den chronischen Schmerz

Kursprogramm

Abschnitt 1 (2 Tage)

Freitag, 20. März

09.00–09.15	Einführung	Alon
09.15–09.45	Chronischer Schmerz als eigenständige Krankheit	Alon
09.45–10.30	Schmerzunterricht in Europa und in der Schweiz Pause	Alon
11.00–11.45	Schmerzanamnese aus somatischer Sicht	Weiss
11.45–12.30	Schmerzanamnese aus psychischer Sicht Mittag	Schwegler
14.00–15.30	Patientenbeispiele Pause	Weiss
16.00–17.30	Zur Schmerzpsychotherapie: Erwartungen, Erfahrungen, Erfolge	Bärlocher

Samstag, 21. März

09.00–10.30	Anatomische und physiologische Grundlagen des peripheren und zentralen Schmerzes Pause	Biethahn
11.00–12.30	Kopfschmerzen: Pathophysiologische Aspekte Mittag	Pohl
14.00–14.45	Sinn, Wertigkeit und Sicherheit von Interventionen wie auch Erfahrungen mit Radiofrequenz	Bremerich
14.45–15.30	Chiropraktik in der Schmerztherapie Pause	Baechler
16.00–17.00	Nozizeptive Schmerzen	Maurer
17.00–17.30	1. Erläuterung zur Kurs-Prüfung	Alon

Abschnitt 2 (2 Tage)

Freitag, 03. April

09.00–10.30	Chronische Schmerzen und psychiatrische Komorbidität, Somatoforme Schmerzstörung Pause	Komossa
11.00–12.30	Psychologische Behandlungskonzepte bei chronischen Schmerzen Mittag	Galli
14.00–15.30	Transkulturelle Aspekte chronischer Schmerzen	Maier

16.00–16.45	Pause	
16.45–17.30	Schlafstörungen und chronische Schmerzen	Schmid
	Volkswirtschaftliche Kosten von chronischen Schmerzen	Schipper

Samstag, 04. April

09.00–09.45	Pharmakokinetische/-dynamische Grundlagen	Fattinger
09.45–10.30	Paracetamol und NSAR Pause	Fattinger
11.00–11.45	Opiode	Fattinger
11.45–12.30	Antidepressiva, Benzodiazepine Mittag	Heck
14.00–14.45	Neuroleptika, NMDA-Antagonisten	Heck
14.45–15.30	Antiepileptika, Steroide Pause	Heck
16.00–16.45	Fallbeispiele / Opiode	Jaquenod
16.45–17.30	Der schwierige Schmerzpatient	Jaquenod

Abschnitt 3 (2 Tage)

Freitag, 24. April

09.00–10.30	Entzündlich-rheumatische Systemerkrankungen Pause	Aeschlimann/Wyss
11.00–12.30	Rheumatoide Arthritis: State of the Art Arthrose der peripheren Gelenke: Prävention und Therapie Mittag	Aeschlimann/Wyss
14.00–15.30	Rückenschmerzen: Symptome richtig werten können Pause	Aeschlimann/Wyss
16.00–17.30	Weichteilrheuma: Management am Beispiel des Fibromyalgie Praktische diagnostische Übungen: Rheumatologie	Aeschlimann/Wyss

Samstag, 25. April

09.00–09.45	Neuromodulation	Hartmann
09.45–10.30	Algorithmen für die interventionelle Schmerztherapie Pause	Hartmann
11.00–11.45	Schmerztherapie in der Palliativmedizin	Schipper
11.45–12.30	Ethische Überlegungen Mittag	Schipper
14.00–14.45	Stufenschema in der Schmerzbehandlung	Willimann
14.45–15.30	Postoperative Schmerztherapie Pause	Willimann
16.00–16.45	Akupunktur bei chronischen Schmerzen	Streitberger
16.45–17.30	2. Erläuterung zur Kurs-Prüfung	Alon

Abschnitt 4 (2 Tage)

Freitag, 08. Mai

09.00–10.30	Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzchronifizierung Pause	Ettlin
-------------	---	---------------

11.00–11.45	Physiotherapie in der Schmerzbehandlung	Burgener
11.45–12.30	Schulter Schmerzen Mittag	Saur
14.00–15.30	Gefährliche Kopfschmerzen Pause	Riederer
16.00–16.45	Interventionelle Schmerztherapie bei CRPS	Ruppen
16.45–17.30	Onkologische Schmerztherapie	Ruppen
	Samstag, 09. Mai	
09.00–10.30	Interventionelle Schmerztherapie bei zervikalen und lumbalen Rückenschmerzen Pause	Siegenthaler
11.00–12.30	Schmerztherapie bei Kindern Mittag	Frühauf
14.00–14.45	Primäre Kopfschmerzen	A. Palla
14.45–15.30	Gesichtsschmerzen Pause	Ettlin/Lukic
16.00–17.30	Interventionelle Schmerztherapie in der Onkologie	Macrea

Abschnitt 5 (2 ½ Tage)

Freitag, 22. Mai

09.00–09.45	Komplexe regionale Schmerzsyndrome (CRPS)	Brunner
09.45–10.30	Schmerz und Emotion Pause	Schwegler
11.00–11.45	Interdisziplinäre Schmerzprechstunde	Alon, Brunner, Gantenbein, Schwegler
11.45–12.30	Die Arzt-Patient-Beziehung bei chronischen Schmerzen Mittag	Schwegler
14.00–15.30	Neuropatische Schmerzen Pause	Gantenbein
16.00–16.45	Praktische Übungen Neurologie	Gantenbein
16.45–17.30	Opiode bei chronischen Schmerzen	Alon

Samstag, 23. Mai

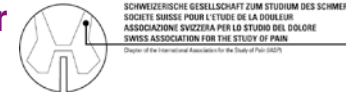
09.00–10.30	Bauch- und Unterleibsschmerzen Pause	Scheiner
11.00–11.45	ICD-11	Schliessbach
11.45–12.30	Mind Body Medicine bei chronischen Schmerzen Mittag	Kleeb
14.00–15.30	Versicherungsmedizinische Aspekte bei Schmerzpatienten Pause	Naumann
16.00–17.30	Medizinisches Cannabis in der Schmerztherapie	Alon

Sonntag, 24. Mai

09.00–11.00	Abschlussprüfung Pause	Macak
11.30–12.00	Schlusswort und Urkundenverleihung	Alon

Anmeldeformular

Schmerzkurs 2020



Anrede / Titel

Vorname

Name

Praxis/Klinik

Strasse

PLZ/Ort

Fachgebiet

Korrespondenzadresse

(falls abweichend von der oberen Adresse)

Strasse

PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Woher haben Sie von diesem Kurs gehört?

- Kollegen
- Kongress welcher? _____
- Internet
- Webseite swisspainsociety.ch

Annulationsbedingungen

Bei Annulation ab 1. Januar 2020 werden pauschal CHF 100 verrechnet.

Bei Annulation ab dem 1. März 2020 werden CHF 500 verrechnet.

SPS Sekretariat

c/o Pomcanys Marketing AG
Aargauerstrasse 250
8048 Zürich
Telefon 044 496 10 16
Fax 044 496 10 11
info@swisspainsociety.ch

Änderungen vorbehalten!

www.swisspainsociety.ch