

Anmeldung zur 29. Schmerzwoche

Mayrhofen im Zillertal (Tirol); 23.-30.05.2026



Mit allen Vorteilen einer Präsenzveranstaltung

- Interaktive Fallbesprechungen
 - Dozenten zum Anfassen
 - Hands-on-Kurse
- u.v.m

Anmeldung

Ute Ostermann
AnFoFo Köln e. V.
Kerpener Str. 68
50924 Köln
Tel. 0221/478-5759
E-Mail: anfofo-info@uni-koeln.de
Internet: www.anfofo.de

Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf max. 100 begrenzt. Aus diesem Grund wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen. Die Zusagen erfolgen nach dem Anmeldedatum. Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft werden nach Möglichkeit bevorzugt.

Die Veranstaltung ist im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannt. Somit kann beim Arbeitgeber ein Antrag auf bezahlten Bildungsurlaub gestellt werden (die jeweiligen Anerkennungsbescheide finden Sie auf unserer Homepage im Menüpunkt „Anmeldung“ als PDF-Datei zum Download).

Pro Kurs werden von der Akademie der Ärzte in Wien üblicherweise 60 CME-Punkte vergeben.

Tagungsort

Europahaus Mayrhofen

Tagungshotel

Hotel und Sporthotel Strass
Fam. A. Roscher
A-6290 Mayrhofen (Zillertal)
Tel. 0043-5285/6705
E-Mail: info@hotelstrass.com
Internet: www.hotelstrass.com

Weitere Informationen zum aktuellen Vorprogramm und den Dozenten:

www.anfofo.de



Anästhesiologie – Forschung und Fortbildung e. V., Köln

29. Schmerzwoche Mayrhofen
23.-30.05.2026

in Kooperation mit der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.



Deutsche Schmerz Akademie

Liebe Interessenten der Schmerzwoche,

im Mai 2026 findet die 29. Schmerzwoche in Mayrhofen statt. Wir würden uns freuen, viele von Ihnen dort begrüßen zu können.

Ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen und Physiotherapeuten stellt wichtige Themen der Schmerzmedizin aus Klinik, Praxis und Forschung vor. Bei unserem breiten Programm werden zum großen Teil die Vorschläge der Teilnehmer der vorangegangenen Kurse berücksichtigt.

Im Stundenplan wechseln sich wie üblich klassische Vorlesungen, Refresherkurse, Workshops, Arbeitsgruppen und Falldiskussionen ab – stets mit dem Ziel eines regen Erfahrungsaustausches. Wem das alles noch zu theoretisch ist, der kann sich am frühen Morgen den sportlichen Seiten der Schmerztherapie in Form von Wassergymnastik, Joggen oder Yoga widmen.

Eine Schmerzwoche kann durchaus anstrengend werden. Daher ist täglich eine längere Mittagspause vorgesehen, in der sich die Umgebung Mayrhofens erkunden lässt. Das Tagungs-hotel Strass bietet u. a. ein Schwimmbad und einen sehr schönen Wellnessbereich an. E-Bikes stehen den Gästen des Hotels Strass je nach Verfügbarkeit am jeweiligen Tag kostenfrei zur Verfügung.



Ablauf der Schmerzwoche

Ab 6:30 Uhr gibt es die Möglichkeit, Wassergymnastik, Joggen oder Yoga auszuprobieren. Treffpunkt: Hotel Strass

Von 9-12 Uhr und am Dienstag von 16-19 Uhr finden im Europahaus Mayrhofen drei Vorlesungen zu täglich unterschiedlichen Themenblöcken statt. Die Vortragszeit beträgt jeweils ca. 40 Minuten, so dass ausreichend Raum für Diskussionen und eine Kaffeepause bleibt.

Von 12:15 Uhr bis 14 Uhr wird für die Teilnehmer im Hotel Strass ein Buffet mit Suppe und Salat angeboten. Bevor man zu den Aktivitäten in der Mittagszeit aufbricht, kann man sich hier noch kurz stärken.

Von 13-16 Uhr gibt es täglich zwei Arbeitsgruppen zu aktuellen Themen aus Schmerzdiagnostik und -therapie. Man kann daran ohne vorherige Anmeldung teilnehmen. Meistens sind sie in kleine Wanderungen eingebettet, während denen man in lockerer Atmosphäre diskutiert. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Treffpunkt: Hotel Strass

Von 16-18 Uhr täglich außer am Dienstag können Sie zwischen vier parallel laufenden Workshops wählen, zu denen Sie sich vorher anmelden sollten (immer nur zu einem der vier). Praxisnah werden verschiedene Themen vertieft und aufgearbeitet.

Von 18:10-19 Uhr gibt es im Hotel Strass an zwei bis drei Tagen Refresherkurse nach dem Motto: „Was ich immer schon mal wissen wollte“ bzw. „was ich mal wusste, aber längst vergessen habe“.

Ab 20:30 Uhr werden Falldiskussionen und praktische Übungen (z. B. Hypnose oder Autogenes Training) angeboten. Ende offen...

Eine Unterbringung aller Teilnehmer und Dozenten im Hotel Strass hat sich sehr bewährt und wird seitens des Veranstalters empfohlen. Teilnehmer, die lieber extern wohnen möchten, können selbstverständlich an allen Veranstaltungen teilnehmen und gegen Barzahlung an der Rezeption auch das Mittag- und Abendessen im Hotel Strass einnehmen.

Themenauswahl 2026

- Cannabis
- Der Weg in die Niederlassung
- Fibromyalgie
- KI in der Schmerzmedizin
- Kopfschmerz
- ME / CFS
- Naturheilverfahren
- Schmerztherapie bei Suchtpatienten
u.v.m.

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Frank Petzke (Göttingen)

Priv.-Doz. Dr. Uwe Kern (Wiesbaden)

Prof. Dr. Christian Maihöfner (Fürth)

Organisation

Ute Ostermann

AnFoFo Köln e. V.

Kerpener Str. 68

50924 Köln

Tel. 0221/478-5759

E-Mail: anfofo-info@uni-koeln.de

Internet: www.anfofo.de

Kursgebühr Schmerzwoche 2026

(bei Bezahlung bis zum 15.3.2026)

650,00€ für Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.

(400,00€ für Medizinische Assistenzberufe –

Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.)

740,00€ für Nichtmitglieder

(450,00€ für Medizinische Assistenzberufe –

Nichtmitglieder)