

Bayerische Schmerztage 2021

multimodal – integrativ – gemeinsam

24. – 26. September 2021

unter der Schirmherrschaft des Staatsministers
für Gesundheit und Pflege, Klaus Holetschek

20 Jahre Integrative Schmerztherapie
am LMU Klinikum Innenstadt



Freitag 24.9.2021

14:00 Begrüßung und Einführung

Prof. Dr. B. Zwißler	Direktor, Klinik für Anaesthesiologie, LMU Klinikum (Moderation)
K. Holetschek	Staatsminister, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
Prof. Dr. M. Lerch	Ärztlicher Direktor, LMU Klinikum
U. Engel	Pflegebereichsleitung, LMU Klinikum
Dr. D. Boujong	Vorsitzender ASTIB e.V.

Multimodale Schmerztherapie

Moderation: Prof. Dr. D. Irnich, Prof. Dr. S. C. Azad

Einführung: Prof. Dr. W. Meissner, Präsident Deutsche Schmerzgesellschaft, Jena

14:30 **Geschichte der bayerischen Schmerzmedizin**

Dr. A. Beyer, München

14:45 **Multimodale Schmerztherapie – nicht nur beim chronischen Schmerz**

Prof. Dr. S.C. Azad, München

15:00 **Multimodale Schmerztherapie beim Fibromyalgiesyndrom**

Dr. A. Winkelmann, München

20 Jahre Integrative Schmerztherapie

Moderation: Prof. Dr. P. Conzen, München

16:00 **Komplementärmedizin in der Schmerztherapie – 20 Jahre MNS**

Prof. Dr. D. Irnich

16:30 **Die Rolle der klassischen Naturheilkunde in der Schmerztherapie**

Prof. Dr. B. Brinkhaus, Berlin

17:00 **Integrative Schmerzmedizin**

Prof. Dr. G. Dobos, Duisburg-Essen

17:30 **Die Entwicklung der Akupunktur in der Schmerztherapie**

Dr. W. Stör, München

18:00 **20 Jahre MNS – Ergebnisse**

Dr. P. Bäumlner, MSc, MPH, München

19:00 **Festabend** (Anmeldung erforderlich)

Samstag, 25.9.2021

08:00 **Qigong** mit Dr. A.-L. Moreira-Tiplt

09:00 **Plenarsitzung**

Vorsitz: Prof. Dr. S.C. Azad, Dr. D. Boujong

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie - Evidenz, Status und Ausblick
N.N.

Neue Diagnosen in der Schmerzmedizin – Was kommt auf uns zu?

PD Dr. Antonia Barke, Eichstätt-Ingolstadt

Die Bedeutung der Pflege in der Multimodalen Schmerztherapie

H. Anastassiadou, München

10:45 Pause

11:15 **Seminare und Workshops** (90 min. parallel)

CRPS – multimodal behandeln

PD Dr. E. Kraft, München, A. Ranker, Hannover

Schmerztherapie beim älteren Menschen

Dr. A. Stumvoll, München

Naturheilverfahren in der multimodalen Schmerztherapie

E. Weber, München

Selbsthypnose - Annäherungs- statt Schmerzvermeidungsziele

Dr. H.-J. Ebell, München

13:00 Mittagspause

14:00 **Seminare und Workshops** (90 min. parallel)

Vielfalt multimodaler Schmerztherapie bei Kindern

Drs. H. Kunze-K., M. Steinberger, L. Höfel, M. Wiedemann

Kunsttherapie

E. Faupl, München

Musiktherapie

R. E. Föll, München

Ernährungshinweise für chronische Schmerzpatienten

G. Harréus, München

ASTIB AK-Treffen Pflege

A. Böhmer, Lichtenfels

ASTIB AK-Treffen Bewegungstherapie

N.N.

15:30 Pause

16:00 **Plenarsitzung**

Vorsitz: Dr. A. Winkelmann, Dr. P. Bäuml, MSc, MPH

Körper, Seele und Schmerz

Dr. N. Behrens, München

Waldbaden – mehr als Selbstfürsorge?

Dr. F. Portzky, München

Long Covid und Schmerz

Dr. C. Lassen, Regensburg

17:30 Mitgliederversammlung ASTIB

19:00 Come together

Münchner Biergarten

Sonntag, 26.9.2021 Bayerische Schmerztage

08:00 Qigong mit Dr. A.-L. Moreira-Tiplt

09:00 Plenarsitzung

Vorsitz: Dr. M. Steinberger, Prof. Dr. D. Irnich

Mögliche physiologische Grundlagen der multimodalen Therapie

Prof. Dr. H.-G. Schaible, Jena

Wer macht was und mit welcher Qualifikation in der IMST? –

Diskussionsrunde mit allen beteiligten Berufsgruppen

10:30 Pause

11:00 Seminare und Workshops (90 min. parallel)

Long Covid, Chronic Fatigue und Schmerz – Erfahrungen und Projekte

Dr. M. Steinberger, L. Höfel, A. Klaumünzer

TENS und Co

I. Gregurevic, München

Meditation und Achtsamkeit – Praxis trifft Wissenschaft

Prof. Dr. J. Wiedemann, Dr. P. Bäumlner, München

Bewegungstherapie

S. Klein, Nördlingen

12:30 Uhr Zusammenfassung der Ergebnisse

13:00 Uhr Ende

Wichtige Information:

Präsenz versus Online

Dieser Kongress wird als Präsenzkongress unter Beachtung der geltenden Hygienevorschriften geplant. Je nach Entwicklung der Lage wird die Veranstaltung als Hybrid-Veranstaltung festgelegt. Gemeldete Teilnehmer, welche nicht anreisen, erhalten eine anteilige Rückerstattung der Differenz Präsenzticket und Online-Ticket.

Übernachtung

Ein limitiertes Zimmerkontingent in 2 City-Hotels (fußläufige Entfernung) ist für Sie bis zum 06.09.2021 reserviert.

Veranstaltungsort:

Klinikum der LMU, Standort Innenstadt, Poliklinik, Pettenkoferstr. 8a, 80336 München

10 Minuten zu Fuß vom Münchner Hauptbahnhof
5 Minuten zu Fuß vom U-Bahnhof Sendlinger Tor

Gebühren:

Die Veranstaltung am **Freitagnachmittag, 24.9.21**, ist gebührenfrei, eine Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Samstag, 25.9.21 und Sonntag, 26.9.21

140 € (110€ online) Pflege, Physiotherapie und weitere med. Heilberufe 80 € (60€ online]

Ein Wechsel zwischen Online und Präsenz-Ticket ist jederzeit möglich.

Anmeldung per E-Mail an: kommunikation.schmerz-inn@med.lmu.de

Festabend:

Wenn möglich veranstalten wir am Freitag, 24.9.2021 einen Hygiene-konformen Festabend auf der Terrasse des Löwenbräukellers am Stiglmaierplatz.

Gebühr 35 € inklusive Buffet
(begrenzte Teilnehmerzahl, Abmeldung bis 3 Tage vorher möglich)

Hotels:

Hotel Mariandl, Goethestraße 51, 80336 München, Tel.: 089-55 29 100
DZ mit D/WC 89,- € inkl. Frühstücksbuffet
DZ mit freistehender Badewanne/WC 98,- € inkl. Frühstücksbuffet

Hotel Mondial, Pettenkofenstr. 2, 80336 München, Tel.: 089-54 34 88 80.
EZ 69,- € inkl. Frühstück
DZ 89,- € inkl. Frühstück