



# **Zertifikatskurs Algesiologische Fachassistenz- Pain Nurse**

Lehrende:

Daniel Mauter, M.Sc. (Kursleitung)

Prof. Dr. med. Sven Lück

Dipl.-Psych. Nicola Sakowski

Thomas Krepel

Oliver Schadow, M.Sc.

(Stand 08/2023)

<b>Zertifikatskurs</b> <b>Algesiologische Fachassistenz- Schmerzexperte (PainNurse)</b>		
<b>Zeit für Selbststudium und Prüfungsvorbereitung zusätzlich</b>	Kontaktzeit: 43UE, davon Präsenz: 42 Prüfung: 1	Präsenzkurs
<p><b>Gesamtziel gemäß DGSS e.V.:</b>  Der Zertifikatskurs soll dazu beitragen, die pflegerischen Kompetenzen zu erweitern und nicht zuletzt die Qualitätssicherung in der Versorgung aller akuten und chronischen Schmerzpatienten sicher zu stellen.  Eine weitere wichtige Zielsetzung ist es, die Teilnehmer zu befähigen, den Schmerzpatienten und seine Angehörigen zu informieren, zu schulen und zu beraten (Patientenedukation!) unter Aufrechterhaltung seiner Autonomie, um ihn aus der Rolle des Patienten in die Rolle des Experten seiner eigenen Gesundheit zu führen. (Schmerztherapeutisches Curriculum für die integrierte Aus-, Weiter- und Fortbildung in der Pflege, 6. Überarbeitete Auflage)</p>		
<p><b>Kompetenzerwerb:</b>  Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses verfügen die Teilnehmer*innen über die folgenden Fähigkeiten</p>	<p><u>Fachkompetenz (Wissen und Fertigkeiten):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnehmer*innen kennen zukünftige Aufgaben von Schmerzexpert*innen</li> <li>• Sie haben vertieftes Wissen zu pathophysiologischen Grundlagen, den Schmerzmechanismen und verschiedenen Schmerzarten</li> <li>• Sie haben Kenntnis zu pharmakologischen Grundlagen von Analgetika, Koanalgetika und Begleitmedikamenten; sowie Kenntnis über die verschiedenen therapeutischen Maßnahmen bei den jeweiligen Schmerzarten</li> <li>• Sie haben Kenntnis der Besonderheiten der medikamentösen Schmerztherapie bei akuten und chronischen Schmerzpatienten</li> <li>• Sie haben Kenntnis der altersspezifischen pharmakologischen Wirkung der Analgetika und Koanalgetika</li> <li>• Sie haben Kenntnis verschiedener Therapieverfahren in der Akutschmerztherapie</li> <li>• Sie haben Wissen um psychosoziale, psychodynamische und verhaltenstherapeutische Aspekte in der Schmerztherapie</li> </ul> <p><u>Methodenkompetenz:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie können situationspezifisch und individuell eine Schmerzanamnese durchführen</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie können zwischen stabiler und instabiler Schmerzsituation unterscheiden und entsprechende Interventionen initiieren</li> <li>• Kenntnis im Umgang mit eindimensionalen und mehrdimensionalen Schmerzerfassungsinstrumenten</li> <li>• Sie können verschiedene Assessmentinstrument alters- und situationsspezifisch auswählen und anwenden</li> <li>• Sie erwerben Schulungs- und Beratungskompetenzen</li> </ul> <p><u>Personale Kompetenz (Sozialkompetenz und Selbstständigkeit):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie bringen ihre Bereitschaft zum lebenslangen Lernen und zur Auseinandersetzung mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Anwendung und reflektieren eigene Kompetenzgrenzen</li> <li>• Sie haben ein Bewusstsein, dass unterschiedliche alternative Methoden in der Schmerztherapie sinnvoll sein können</li> <li>• Sie nehmen als Experten eine aktive Rolle im multiprofessionellen Team bei der Behandlung von Schmerzpatient*innen ein</li> </ul>
<b>Kursinhalte:</b>	Entsprechend des Basis- und Aufbaucurriculum: Schmerztherapeutisches Curriculum für die integrierte Aus-, Weiter- und Fortbildung in der Pflege: 6., überarbeitete und erweiterte Auflage November 2018
<b>Lehrveranstaltungsformen:</b>	Seminar, Gruppen- und Einzelarbeit
<b>Art und Umfang der kompetenzorientierten Prüfungsleistung:</b>	<b>MC- Klausur (45min)</b>
<b>Voraussetzung für die Vergabe des Zertifikates:</b>	Aktive Teilnahme an den Lehrveranstaltungen Bestehen der Prüfungsleistung (unbenotet)
<b>Gültigkeitsprüfung:</b>	Stand: August 2022
<b>Kursleitung:</b>	Daniel Mauter

Algesiologische Fachassistenz / PainNurse, zertifiziert durch die Deutsche Schmerzgesellschaft e. V. (Pain Nurse) / Grund- und Aufbaukurs  
11.12.23-15.12.23

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	9:15	<b>Grundlagen – Anatomie Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes,</b>  Hr. S. Lück	<b>Psychologische Aspekte des Schmerzes</b> (Das Bio-psycho-soziale Schmerzmodell Verarbeitungsebenen des Schmerzes Somatoforme Schmerzstörung, Somatisierungsstörung, Komorbidität: Angst, Depression, Sucht Psychologische/psychotherapeutische Therapieverfahren)	<b>Akute und chronische nichttumorbedingte Schmerzsyndrome</b> (Kopf-, Gesichtsschmerzen Rückenschmerzen Fibromyalgiesyndrom Neuropathische Schmerzen Zosterneuralgie Stumpf- und Phantomschmerzen Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS))	<b>Akutschmerztherapie I</b> (Schmerzeinschätzung und -dokumentation bei akuten Schmerzen Organisation eines Akutschmerzdienstes)	<b>Nichtmedikamentöse Therapieverfahren</b> Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) Akupunktur Physikalische Medizin und Rehabilitation
9:15	10:00	<b>Grundlagen – Anatomie Physiologie und Pathophysiologie des Schmerzes, Schmerzarten</b>  Hr. S. Lück	<b>Psychologische Aspekte des Schmerzes</b>  Fr. N. Sakowski	<b>Akute und chronische nichttumorbedingte Schmerzsyndrome</b>  Hr. T. Krepel	<b>Akutschmerztherapie I</b> (Schmerzeinschätzung und -dokumentation bei akuten Schmerzen Organisation eines Akutschmerzdienstes)	<b>Nichtmedikamentöse Therapieverfahren</b>  Hr. O. Schadow
10:00	10:15					
10:15	11:00	<b>Medikamentöse Schmerztherapie</b> (Nichtopioid, Opioid, Adjuvantien); Cannabinoide Therapeutische Grundprinzipien und Schmerzarten Nebenwirkungsmanagement	<b>Psychologische Aspekte des Schmerzes</b>  Fr. N. Sakowski	<b>Akute und chronische nichttumorbedingte Schmerzsyndrome</b>  Hr. T. Krepel	<b>Akutschmerztherapie II</b> (Überwachung Regionalanästhesieverfahren Externe Medikamentenpumpen, PCA)	<b>Nichtmedikamentöse Therapieverfahren</b>  Hr. O. Schadow
11:00	11:45	<b>Medikamentöse Schmerztherapie</b>  Hr. D. Mauter	<b>Psychologische Aspekte des Schmerzes</b>  Fr. N. Sakowski	<b>Akute und chronische nichttumorbedingte Schmerzsyndrome</b>  Hr. T. Krepel	<b>Akutschmerztherapie II</b>  Hr. S. Lück	<b>Nichtmedikamentöse Therapieverfahren</b>  Hr. O. Schadow
11:45	12:30					
12:30	13:15	<b>Medikamentöse Schmerztherapie</b>  Hr. D. Mauter	<b>Schmerzeinschätzung und Dokumentation</b> (chron. Schmerzpatienten)	<b>Akute und chronische nichttumorbedingte Schmerzsyndrome</b>  Hr. T. Krepel	<b>Invasive Schmerztherapie</b> (Blockadetechniken Neurostimulationsverfahren Implantierbare Medikamentenpumpen, Ports Notfallbehandlung von Zwischenfällen bei schmerztherapeutischen Interventionen)	<b>Nichtmedikamentöse Therapieverfahren</b>  Hr. O. Schadow
13:15	14:00	<b>Medikamentöse Schmerztherapie</b>  Hr. D. Mauter	<b>Schmerzeinschätzung und Dokumentation</b> (chron. Schmerzpatienten)	<b>Akute und chronische nichttumorbedingte Schmerzsyndrome</b>  Hr. T. Krepel	<b>Invasive Schmerztherapie</b>  Hr. S. Lück	<b>Organisationsformen - aufgaben</b>  Hr. D. Mauter
14:00	14:15					
14:15	15:00	<b>Medikamentöse Schmerztherapie</b>  Hr. D. Mauter	<b>Schmerzmanagement beim alten und demenziell erkrankten Menschen</b>  Hr. D. Mauter	<b>Akute und chronische nichttumorbedingte Schmerzsyndrome</b>  Hr. T. Krepel	<b>Invasive Schmerztherapie</b>  Hr. S. Lück	<b>Lernerfolgskontrolle MC-Prüfung</b>  Hr. D. Mauter
15:00	15:45	<b>Tumorschmerz</b> (Besonderheiten der Therapie, Palliativmedizin, Symptomkontrolle)	<b>Schmerzmanagement beim alten und demenziell erkrankten Menschen</b>  Hr. D. Mauter	<b>Akute und chronische nichttumorbedingte Schmerzsyndrome</b>  Hr. T. Krepel	<b>Multimodales Therapiekonzept Pflegenden als Kotherapeuten</b>  Hr. D. Mauter	<b>Abschluss</b>  Hr. D. Mauter Hr. S. Lück
15:45	16:00					
16:00	16:45	<b>Tumorschmerz</b>	<b>Schmerzmanagement bei Kindern und Jugendlichen</b>		<b>Multimodales Therapiekonzept</b>	

	(Besonderheiten der Therapie, Palliativmedizin, Symptomkontrolle) Hr. D. Mauter	Hr. D. Mauter		Pflegende als Kotherapeuten Hr. D. Mauter	
--	--	---------------	--	--	--

### Beschreibung der Dozent\*innen:

#### **Daniel Mauter, M.Sc.**

- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Praxisanleiter
- Master Health Professions Education
- Pain Nurse
- Mitglied DGSS
- Kursleitung
- Klinisch tätig in der Hämatologie und Onkologie

#### **Prof. Dr. Sven Lück**

- Mediziner
- Facharzt für HNO
- Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin
- Klinisch tätig im BWK (Bundeswehrkrankenhaus)

#### **Hr. Thomas Krepel**

- Facharzt für Anästhesiologie
- Spezielle Schmerztherapie
- Notfallmedizin
- Palliativmedizin
- Akupunktur A-Diplom (DÄGfA)
- Oberarzt
- Leiter Schmerztherapie am Bundeswehrkrankenhaus Berlin
- Oberarzt BWK

#### **Frau Nicola Sakowski**

- Dipl.-Psych.
- Syst. Supervision - Coaching - Training - Psychoonkologie

#### **Hr. Oliver Schadow**

- Physiotherapeut, M.Sc.
- Master Musculoskeletal Physiotherapy
- Tätig in eigener Physiotherapiepraxis in Berlin
- [Physiotherapie Theroga - Prenzlauer Berg - Friedrichshain \(theroga-physiotherapie.de\)](http://theroga-physiotherapie.de)