

Masterclass Hypnose I (8 Dst.) „Methodik und Didaktik der klinischen Hypnose I Grundlagen und Praxis der Hypnose“

1. Tag Freitag 06.02.2026

1. Doppelstunde 15.00 – 16.30

Ankommen, Kennenlernen, Erwartungen, Einführung Hypnose und Hypnotherapie
(Pause 15 Min)

2. Doppelstunde 16.45 – 18.15

Erste Trance Ankommen, Anzeichen und Phänomene des Tranceerlebens bei sich selbst und anderen wahrnehmen. Video: wie wirkt Hypnose, Suggestionstest Tepperwein

2. Tag Samstag 07.02.2026

3. Doppelstunde 9.00 – 10.30

Aufbau einer Hypnose, Bedeutung des Vorgesprächs, Beziehungsgestaltung wahrnehmen. Tranceinduktion mit AT.
(Pause 30 Min)

4. Doppelstunde 11.00 – 12.30

Vorübungen zu einer ersten Hypnose und verschiedene Trance-Induktionsmöglichkeiten (VAKOG-Schema). Tranceinduktion mit AT: Übung in Kleingruppen

5. Doppelstunde 13.30 – 15.00

Probleme bei der Induktion. Beendigung einer Trance, Reorientierung und Nachgespräch. Selbstwertstärkende Trance I als Basis für die Selbsthypnose.
(Pause 30 Min)

6. Doppelstunde 15.30 – 17.00

Erarbeiten von einfachen posthypnotischen Aufträgen zum Abschluss der ersten Trancen. Selbstwertstärkende Trance: Übung in Kleingruppen.

3. Tag Sonntag 08.02.2026

7. Doppelstunde 9.00 – 10.30

Indikationen und Kontraindikationen der klinischen Hypnose. Schmerz und Selbstwertstärkung. Gruppenhypnosen. Übung in Kleingruppen: Therapeut*in, Patient*in, Beobachter*in.
(Pause 30 Min)

8. Doppelstunde 11.00 – 12.30

Dokumentationskonzept, Bilden von Übungsgruppen. Üben zwischen den Wochenenden live oder per Zoom, „Hausaufgaben“ per Mail.