

per fax 04509 - 879 309
oder im Fensterbriefumschlag versenden

An
SchmerzLOS e. V.
Am Waldrand 9a
23627 Groß Grönau

MISSION

Gemeinsam gegen den Schmerz

Jeder Mensch kennt Schmerzen. Aber jeder weiß auch, dass diese nach einer gewissen Zeit wieder vorübergehen. Trotzdem gibt es Millionen Menschen in Deutschland, bei denen Schmerzen auch nach der ursächlichen Erkrankung oder Verletzung ohne erkennbaren Grund weiterbestehen. Sie brennen sich in das Gedächtnis ein und treiben allein in Deutschland jedes Jahr viele Menschen in den Freitod.

Schmerzen sind ein Symptom, chronische Schmerzen sind eine Krankheit, und diese bedarf einer Behandlung. Leider wissen dies nur wenige der Betroffenen. Auch in der Ärzteschaft herrscht noch viel Unkenntnis über die Notwendigkeit der rechtzeitigen Schmerzbehandlung. Dies alles führt dazu, dass Menschen trotz ihrer starken Schmerzen nicht die notwendige Behandlung bekommen und sie oft über Jahre hinweg unnötig leiden.

Eine unserer wichtigsten Aufgaben besteht darin, die betroffenen Menschen aufzuklären und ihnen Wege zu den vielen bestehenden Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen. Diese umzusetzen, bleibt Aufgabe der Betroffenen selbst. Wir vermitteln ihnen Fachwissen, aktivieren und beraten sie. Darüber hinaus gründen und betreuen wir Selbsthilfegruppen, in denen der Austausch und die Hilfe zur Selbsthilfe im Vordergrund stehen. Mit den Gruppengesprächen soll u. a. die Akzeptanz der Betroffenen im Hinblick auf die eigene Erkrankung gefördert werden. Bei unserer Arbeit folgen wir den Grundsätzen von Unabhängigkeit und Transparenz

Auf politischer Ebene wollen wir außerdem darauf hinwirken, dass die Voraussetzungen für eine adäquate Versorgung und Behandlung von chronisch erkrankten Schmerzpatienten verbessert werden.



© Design + Druck : Ihr Bürodienstleister in Lübeck • www.ihr-buerodienst.de

Ihre Vorteile als Mitglied

Sie erhalten von uns kostenlose Unterstützung bei:

- Gründung und Leitung einer Selbsthilfegruppe
- Erstellung einer Website und Support
- Erstellung von Handzetteln und Pressemitteilungen
- Antragstellung von Fördergeldern

Wir bieten unseren GruppenleiterInnen außerdem:

Schulungen und Workshops

- Mitglieder-Zeitschrift
- Newsletter
- kostenloses Bankkonto (online)
- kostenlose Unfall-Versicherung

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, und nennen Sie uns Ihre Wünsche und Fragen.

Wir bewegen etwas!
SchmerzLOS e.V.
Vereinigung aktiver Schmerzpatienten



SchmerzLOS e.V. Lübeck
Am Waldrand 9a
23627 Groß Grönau
fon 04509 - 879 308
Mail: info@schmerzlos-ev.de
http://www.schmerzlos-ev.de

SchmerzLOS e.V.
Vereinigung aktiver Schmerzpatienten



Selbsthilfegruppen



gründen und leiten

www.schmerzlos-ev.de



Margot K. schrieb uns ihre Erfahrungen:

„Eigentlich kann ich heute nicht arbeiten und muss mich krank melden, weil meine Schmerzen zu stark sind. Aber was sagen die Kollegen dann? „Sie will sich wieder vor der Arbeit drücken“. Meine Schmerzen sieht man ja auch nicht.

Diesen Konflikt hatte ich schon öfter. In der Schmerzlinik konnte ich mit anderen Betroffenen darüber sprechen. Aber zu Hause und bei den Kollegen?

Da kam mir der Gedanke, eine Selbsthilfegruppe zu gründen, um diesen Austausch auch am Wohnort zu haben. Also fragte ich bei SchmerzLOS e.V. an. Die organisierten mit mir zusammen alle notwendigen Schritte, von der Raumsuche über das Schreiben einer Pressemitteilung bis hin zur Begleitung bei den ersten Gruppentreffen. Inzwischen ist die Gruppe eine richtig gute Gemeinschaft geworden. Auch heute noch profitiere ich auf vielen Gebieten von der Unterstützung durch SchmerzLOS e.V.

Selbsthilfegruppen sind in unserem Gesundheitssystem zu einem unverzichtbaren Element geworden. Sie dienen im Wesentlichen dem Informations- und Erfahrungsaustausch und der gegenseitigen Hilfe von Betroffenen und Angehörigen



SchmerzLOS e.V. führt Menschen zusammen und vernetzt sie!

Wir suchen aktive Schmerzpatienten, Ärzte, Therapeuten und SHG-Leiter, die mit uns zusammen etwas verändern wollen

SchmerzLOS e.V. unterstützt Sie bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe.

Wir organisieren an Ihrem Wohnort eine Einführungsveranstaltung mit einem medizinischen Fachvortrag und einem Vortrag über die Selbsthilfgruppenarbeit. Dann planen und moderieren wir mit Ihnen zusammen das Gründungstreffen und begleiten die neue Gruppe, bis ein Leitungsteam sie eigenständig weiterführt. Und auch danach stehen wir dem Gruppenleitungsteam zeitlich unbegrenzt telefonisch für alle auftretenden Fragen mit Rat zur Seite.



Wir liefern Ihnen die Bausteine für eine erfolgreiche Selbsthilfgruppenarbeit

Antrag

Ich beantrage die Mitgliedschaft bei SchmerzLOS e.V. Am Waldrand 9a, 23627 Groß Grönau
Gläubiger ID: DE03 ZZZ 00000 258 323

Name/Vorname _____
Geburtsdag _____
Straße _____
PLZ / Ort _____
Telefon _____
E-Mail _____
Datum/Unterschrift _____

Mein Jahresbeitrag: (min. 30 €)

Den Jahresbeitrag überweise ich auf das Konto 4750 187 bei der VR-Bank Altenburger Land eG (BLZ 830 654 08) IBAN: DE78830654080004750187 BIC: GENODEF1SLR

1. Einzugsermächtigung
Ich ermächtige SchmerzLOS e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

2. SEPA-Lastschriftmandat
Ich ermächtige SchmerzLOS e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von SchmerzLOS e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Der Speicherung meiner Daten für satzungsgemäße Zwecke stimme ich zu. SchmerzLOS e.V. verpflichtet sich zur Einhaltung der Datenschutzrichtlinien.

Bank _____
Konto-Nr.
BLZ

IBAN BIC

Datum/Unterschrift _____