

Wie beeinflussen chronische Schmerzen die Psyche?! – 2. Juni 2026: Online-PK der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.

Einladung zur Online-PK der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V. ,2.6.2026, anlässlich des bundesweiten 15. „Aktionstages gegen den Schmerz“

Sehr geehrte Damen und Herren,

chronische Schmerzen belasten nicht nur den Körper – sie wirken sich häufig **massiv auf die psychische Gesundheit**, das soziale Leben und die Arbeitsfähigkeit der Betroffenen aus. Gleichzeitig erhalten viele **Patientinnen und Patienten trotz hoher Belastung keine angemessene psychotherapeutische Unterstützung**. Wie groß ist die Versorgungslücke bei Schmerz und Psyche? Und was braucht es für eine moderne, ganzheitliche Schmerztherapie?

Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt der **Online-Pressekonferenz der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.** anlässlich des bundesweiten 15. „Aktionstages gegen den Schmerz“ **die am 2. Juni 2026 von 11 bis 12 Uhr stattfindet**. Sie können sich unter <https://events.teams.microsoft.com/event/239061ca-4e0b-4e4a-8245-14aa0d186467@1495922a-4378-45e9-a32a-422448450fb1> dafür anmelden.

Im Rahmen der Veranstaltung diskutieren Expertinnen und Experten aus Schmerzmedizin, Psychotherapie, Pflege und Physiotherapie über aktuelle **Herausforderungen in der Versorgung chronischer Schmerzen**. Weitere Themen sind unter anderem die **Folgen der Krankenhausreform** für Schmerzpatientinnen und -patienten, der **Umgang mit Schmerz im Pflegealltag** sowie die wichtige Rolle der Physiotherapie in multimodalen Behandlungskonzepten.

Zudem berichtet eine **Betroffene darüber, wie multimodale Schmerztherapie ihr Leben verändert hat** – und warum sie für viele Patientinnen und Patienten zum entscheidenden Wendepunkt werden kann.

Der bundesweite Aktionstag gegen den Schmerz macht jährlich auf die Situation von Menschen mit chronischen Schmerzen aufmerksam und informiert über moderne Therapieangebote sowie bestehende Versorgungslücken.

Wir freuen uns auf diese virtuelle Veranstaltung mit Ihnen!

Beste Grüße,
Friederike Gehlenborg
Pressestelle der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.

Vorläufiges Programm:

Online-Pressekonferenz der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V. anlässlich des bundesweiten 15. „Aktionstages gegen den Schmerz“ am 2. Juni 2026

Termin: Dienstag, 2. Juni 2026 von 11 bis 12 Uhr/ **Einwahllink:**
<https://events.teams.microsoft.com/event/239061ca-4e0b-4e4a-8245-14aa0d186467@1495922a-4378-45e9-a32a-422448450fb1>

Vorläufige Themen und Referentinnen und Referenten

Krankenhausreform: Schmerztherapie vor dem Kollaps?! Warum die Versorgung von Schmerzpatientinnen und -patienten bedroht ist

Professor Dr. med. Frank Petzke, Göttingen, Präsident der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. und Leiter der Abteilung Schmerzmedizin an der Klinik für Anästhesiologie am Universitätsklinikum Göttingen

Schmerz im Pflegealltag - zwischen Zeitdruck und Verantwortung

Vera Lux, Präsidentin des Deutschen Berufsverbands für Pflegeberufe e. V. (DBfK), Kinderkrankenschwester und Betriebswirtin und ehemalige Pflegedirektorin der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH)

Leben mit Schmerz: Wenn der Alltag zur Dauerbelastung wird – multimodale Schmerztherapie als „Gamechanger“

Heike Norda, Vorsitzende der Patientenorganisation UVSD SchmerzLOS e. V., Neumünster

Zwischen Bedarf und tatsächlicher Versorgungsrealität: Psychotherapie bei chronischen Schmerzen

Professorin Dr. Christiane Hermann, Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Psychologische Schmerztherapie und -Forschung (DGPSF e.V.) und Leiterin der Abteilung Klinische Psychologie & Psychotherapie an der Justus-Liebig-Universität Gießen

Moderne Schmerztherapie braucht Bewegung – über die Rolle der Physiotherapie in der multimodalen Schmerztherapie

Patrick Przybysz, Schmerzphysiotherapeut und Koordinator der Schmerzlinik am St. Vinzenz-Hospital in Düsseldorf

Moderation: Thomas Isenberg, Geschäftsführer der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.

Anmeldeformular:

- Ich werde **online** an der **Pressekonferenz am 02. Juni 2026** teilnehmen. **Link für Anmeldung und Teilnahme an der Online-Presskonferenz:**
<https://events.teams.microsoft.com/event/239061ca-4e0b-4e4a-8245-14aa0d186467@1495922a-4378-45e9-a32a-422448450fb1>
- Ich kann leider nicht teilnehmen. Bitte schicken Sie mir im Anschluss das **Informationsmaterial für die Presse**.

Meine Kontaktdaten:

NAME:

MEDIUM/RESSORT:

ADRESSE:

E-MAIL:

TEL.:

Kontakt für Rückfragen:

Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.
Thomas Isenberg
Alt-Moabit 101 b, 10559 Berlin
Tel.: 030 39409689-1, Fax: 030 39409689-9

Friederike Gehlenborg
Pressestelle Aktionstag gegen den Schmerz 2026
0711/8931-295
gehlenborg@medizinkommunikation.org
presse@schmerzgesellschaft.de

<https://www.schmerzgesellschaft.de/topnavi/bewusstsein-schaffen/aktionstag>
<https://www.schmerzgesellschaft.de/>

Wenn Sie keine Informationen zum Schmerzkongress mehr wünschen, senden Sie bitte eine E-Mail an: gehlenborg@medizinkommunikation.org