

1. Der Arbeitskreis setzt sich aus Physio- und Ergotherapeut*innen zusammen, die sich in der Schmerztherapie engagieren und teilweise die Zusatzqualifikation „Spezielle Schmerzphysiotherapie/ Schmerzergotherapie“ (SpSPT/SpSET) absolviert haben.

2. Namen der Mitglieder:

Ergotherapeut*innen: Corinna Nolte; Marthe Appel; Anne-Kathrin Christ; Sarah Oßwald; Sebastian Mauska

Physiotherapeut*innen: Prof. Angela Dieterich PhD, Marjan Laekeman MSc; Prof. Kerstin Lüdtke PhD; Prof. Axel Schäfer PhD; Joachim Dries; Martina Egan MSc; Gertrud Erhardt-Raum MSc; Helene Franke, Jutta Geidel; Julia Kuran-Hahn; Dr. Katrin Kuss; Miriam Müller BSc; Leonie Reichensdörfer BSc; Dr. Adrian Rösner; Benjamin Schäfer MSc, Ralf Schesser MSc; Kirsten von Mirbach; Daniela Widmann; Matthias Zöller MSc; Dr. Eva Mareen Bakemeier

*Wir haben einen Austritt aufgrund der erhöhten Beiträge bereits ab Mastertitel + zwei weitere Austritte mit unklarem Grund. Das macht uns große Sorgen. In der Physiotherapie gibt es nur wenige Stellen, die für die Dotierung den Mastertitel berücksichtigen. Die meisten Kolleg*innen mit Mastertitel, verdienen wenig mehr oder nicht mehr als jede* klinisch tätige Physiotherapeut*in.*

3. Der AK hat sich 2025-2026 zweimal in Präsenz + online (hybrid) getroffen, am 24.10.2025 in Mannheim/ Schmerzkongress und am 25.04.2026 in Frankfurt.

4. Sprecherinnen des Arbeitskreises:

Prof. Dr. Angela Dieterich
Studienzentrum Freiburg der Hochschule Furtwangen
Konrad-Goldmann-Str.5c
79100 Freiburg i.Br.
Email: Angela.Dieterich@hs-furtwangen.de
Tel: 07723 920 2071

Stellvertretende Sprecherinnen:

Marjan Laekeman M.Sc. Phys.
Zillertalstr 120
44807 Bochum
Email: marjan.laekeman@t-online.de
Tel. 0234 9536385

Corinna Nolte
Universitätsmedizin Göttingen
Abt. Ergotherapie
Robert-Koch-Str. 40
D-37075 Göttingen
E-Mail: noltecorinna@web.de

5. Hauptthemen 2025-2026:

- a) Vortrag Kerstin Yachou-Espelage (Master Thesis) „Wann endet Therapie?“
- b) Spezielle Schmerzphysiotherapie als hochschulische Weiterbildung
- c) Zusammenarbeit mit Hochschulen im Rahmen von Abschlussarbeiten

- d) Umsetzungsplanung Schmerzweiterbildung für Übungsleiter*innen im Breitensport
- e) Neufassung der Kapitel Physiotherapie und Ergotherapie für den Patientenratgeber der Deutschen Schmerzgesellschaft

6. Ergebnisse 2025/2026

- a) Das Therapieende wird initial bereits zum ersten Termin mit dem Aufnahmegespräch vorbereitet. Wir hatten einen qualitativ hochwertigen, sehr spannenden Vortrag (K. Yachou-Espelage) und eine wertvolle Diskussion. Sehr zu empfehlen!
- b) Spezielle Schmerzphysiotherapie als hochschulische Weiterbildung: AG unter Leitung von Prof. A. Schäfer (HAWK) an der HAWK/ Universität Lübeck/ Hochschule Furtwangen, geplanter Start Do., 03.09.2026 (online), 3 Module + Prüfungsmodul auf dem DSK, 12 ECTS,
<https://www.hawk.de/de/hochschule/veranstaltungskalender/spezielle-schmerzphysiotherapie-weiterbildung-mit-hochschul-zertifikat>
- c) Zusammenarbeit mit Hochschulen im Rahmen von Abschlussarbeiten:
 - Thema **„DolorÔmeter – Ein schmerzedukatives Spiel für Erwachsene. Die Usability-Studie zur Akzeptanz bei Therapeutinnen“** wurde als Bachelorarbeit von T. Minzloff an der Hochschule Furtwangen durchgeführt, Betreuung Prof. A. Dieterich und M. Laekeman. Die Ergebnisse werden auf dem Symposium "SY04 - Spielend leicht Schmerzen verstehen" beim Schmerzkongress 2026 vorgestellt.
 - Thema **„Eine Online-Umfrage im explorativen Querschnitts-Studiendesign zur Anwendung des Comic-Heftes ‚Eine Geschichte über den Schmerz‘ bei Schmerztherapeutinnen“** wurde als Bachelorarbeit von R. Siebert an der Hochschule Bochum durchgeführt, Betreuung Prof. K. Ehrenbrusthoff und M. Laekeman. Die Ergebnisse werden als Poster beim Schmerzkongress 2026 präsentiert.
 - Thema **„Der Einfluss von Graded Activity, Graded Exposure und Pacing auf die Lebensqualität von Menschen mit chronischen Schmerzen – ein narrativer Review“** wurde an der Hochschule Furtwangen von H. Lommel durchgeführt, Betreuung Prof. A. Dieterich und J. Schmied.
- d) Schmerzweiterbildung für Übungsleiter*innen im Breitensport: Corinna Nolte und Leonie Reichensdörfer. Nach Gesprächen mit dem Norddeutschen Turnerbund (NTB) und Unterstützung durch Herrn Nilges als Referent wird aktuell ein Starttermin Anfang 2027 gesucht.
- e) Neuverfassung der Kapitel „Physiotherapie und Ergotherapie“ für den Patientenratgeber der Deutschen Schmerzgesellschaft: Das Kapitel wurde von A. Dieterich, M. Laekeman, I. Glas, A.-K. Christ, M. Appel und C. Nolte neuverfasst. Es ist in der Neuauflage 2026 Patientenratgeber „Schmerz – eine Herausforderung“ Springer erschienen, s. <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-662-71478-2c>.
- f) Sonstiges
 - „Ich bin der Boss hier – Kleines Schmerzbiest, lass mich los“: das Video mit Tanzbewegungslied für Kinder mit chronischen Schmerzen (initiiert von M. Laekeman) wurde im AK präsentiert und als Kurzbericht im Newsletter der Deutschen Schmerzgesellschaft Juli 2026 vorgestellt.

<https://www.schmerzgesellschaft.de/topnavi/die-gesellschaft/arbeitskreise/schmerz-und-bewegung/ziele-1>

7. Zukunft Perspektiven und Aufgaben für die nächsten 12 Monate

Thema: Schmerzerkennung & Phänotypen Schmerz

Thema Interkulturelle Perspektiven in der Schmerztherapie

Thema Embodiment

8. Fazit bzw. kurze Forderungen an Wissenschaftsgremien/Politik bzw. sonstige Akteure:

Qualitativ hochwertige, evidenzbasierte Schmerzversorgung in der Physiotherapie benötigt ein individuelles Assessment als Basis der Vertrauensbildung und Behandlung. Das benötigt Zeit und damit eine Abrechnungsposition! Ein ausreichendes Assessment lässt sich im 20minütigen Behandlungstakt nicht erbringen.

Nächstes AK Treffen: am Freitag 23.10.2026 16:20 Uhr auf dem Deutschen Schmerzkongress in Mannheim

117.9.2026. Das Sprecherinnenteam des AK Schmerz & Bewegung Prof. Dr. Angela Dieterich, Marjan Laekeman, Corinna Nolte