

Kurzbericht Arbeitskreis Komplementäre/Integrative Schmerztherapie

1. Name der Kommission

Arbeitskreis Komplementäre/Integrative Schmerztherapie

2. Namen der Mitglieder

PD Dr. biol. hum. Petra Bäumler
PD. Dr. med. Jens-Albert Broscheit
Gertrud Erhardt-Raum M.Sc. Psychologie
PD Dr. med. Johannes Fleckenstein
Prof. Dr. med. Dominik Irnich
Dr. med. Stefanie Liv Jahn
Dr. med. Kristin Kieselbach
Dr. med. Sigrid Kruse
Dr. med. Harald Lucius
Dr. med. Tamina Machholz
Dr. med. Johannes Michaelis
Dr. med. Jochen Oeltjenbruns
Stefanie Preiss
Prof. Dr. med. Hans-Georg Schaible
Dr. med. Marc Werner (Austritt zum Oktober 025)

3. Sprecherin

Dr. med. Stefanie Liv Jahn
Klinik Schloss Warnsdorf
Schlossstr. 63
23626 Warnsdorf

Tel. 015112361118
drjahn@schloss-warnsdorf.de

4. Hauptthemen, an denen der AK dieses Jahr gearbeitet hat

- Nach der Durchführung zweier Schwerpunktausgaben von „Der Schmerz“ zur komplementären/integrativen Schmerztherapie Ende 2023 Überlegungen und Aktivitäten zu Buchprojekten
- Verschiedene Artikel von Mitgliedern des AK in Fachzeitschriften und Büchern, z.B. dem Ratgeberbuch der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.
- Zwei Habilitationsvorhaben
- Einreichung eines Antrags beim Innovationsfond des GBA zur Finanzierung einer Leitlinienerstellung komplementäre Methoden in der Schmerztherapie (abgelehnt)
- Vier Online-Treffen des AK via Zoom, Themen u.a. Vorstellung komplementärer Verfahren durch die Mitglieder des AK sowie Diskussion über Qualitätskriterien/-Sicherung komplementärer Schmerztherapie

5. Erfolge/Zwischenergebnisse

- Durchführung der ersten Masterclass zu komplementären Methoden in der Schmerztherapie
- Durchführung des ersten Pre-Conference-Symposium zum Thema komplementären Methoden in der Schmerztherapie beim Schmerzkongress in Mannheim
- Zwei Workshops (Akupunktur sowie Achtsamkeit) durch Mitglieder des AK beim Schmerzkongress

6. Perspektiven und Aufgaben

- Weiterentwicklung von Qualitätskriterien der komplementären Schmerztherapie
- Jährliche Durchführung einer Masterclass
- Möglichkeiten einer Finanzierung eines Leitlinienprojektes (s.o.)
- Durchführung von Buchprojekten und Beiträgen in Fachzeitschriften

7. Fazit und Forderungen

- Unterstützung der Durchführung von Veranstaltungen (Symposien, Workshops) zum Thema komplementäre Verfahren in der Schmerztherapie beim Schmerzkongress in Mannheim 2026
- Politische und finanzielle Unterstützung bei der Entwicklung von Qualitätskriterien/Leitlinienprojekt

Hamburg, 31.10.2025

Dr. Stefanie Liv Jahn