

## Jahresbericht 2024/2025 Arbeitskreis Schmerz und Bewegung



Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.  
Sektion der International Association for the Study of Pain (IASP)

1. Der Arbeitskreis setzt sich aus Physio- und Ergotherapeut\*innen zusammen, die sich in der Schmerztherapie engagieren und teilweise die Zusatzqualifikation „Spezielle Schmerzphysiotherapie/ Schmerzergotherapie“ (SpSPT/SpSET) absolviert haben.

2. Namen der Mitglieder:

Ergotherapeutinnen: Marthe Appel; Corinna Nolte; Anne-Kathrin Christ; Sarah Oßwald

Physiotherapeut\*innen: Joachim Dries; Prof.Dr. Angela Dieterich, PhD; Gertrud Erhardt-Raum MSc; Dr. Katrin Kuss; Marjan Laekeman MSc; Adrian Rösner MSc; Ralf Schesser MSc; Daniela Widmann; Matthias Zöller MSc; Prof.Dr. Axel Schäfer, PhD; Kirsten von Mirbach; Miriam Müller BSc; Julia Kuran-Hahn; Martina Egan MSc; Dr. Eva Mareen Bakemeier; Jutta Geidel; Benjamin Schäfer MSc, Prof. Kerstin Lüdtke, PhD; Lena Saukel MSc; Martin Granzin MSc, Leonie Reichensdörfer BSc

3. Sprecherinnen des Arbeitskreises:

Prof. Dr. Angela Dieterich Studienzentrum Freiburg der Hochschule Furtwangen  
Konrad-Goldmann-Str.5c  
79100 Freiburg i.Br.  
Email: [Angela.Dieterich@hs-furtwangen.de](mailto:Angela.Dieterich@hs-furtwangen.de)  
Tel: 07723 920 2071

Stellvertretende Sprecherinnen:

Marjan Laekeman MSc.Phys.  
Zillertalstr 120  
44807 Bochum  
Email: [marjan.laekeman@t-online.de](mailto:marjan.laekeman@t-online.de)  
Tel. 0234 9536385

Corinna Nolte  
Universitätsmedizin Göttingen  
Abt. Ergotherapie  
Robert-Koch-Str. 40  
D-37075 Göttingen  
E-Mail: [noltecorinna@web.de](mailto:noltecorinna@web.de)

4. Hauptthemen 2024-2025:

a) **Spezielle Schmerzphysiotherapie/Schmerzergotherapie (SpSPT/SpSET)** – Analyse der Querschnittsbefragung der Teilnehmenden bezüglich Empfehlungen von Therapeut\*innen für ältere Menschen mit nicht-spezifischen Kreuzschmerzen

b) Modularisierung des Curriculums Spezielle Schmerzphysiotherapie /Schmerzergotherapie (spSPT/SpSET) in AG unter Leitung von Prof. A. Schäfer (HAWK) für ein **Weiterbildungsformat an der HAWK/ Universität Lübeck/ Hochschule Furtwangen**

**c) Zusammenarbeit mit Hochschulen: Themenvergabe für Abschlussarbeiten**

c1) Das Thema „*DolorÔmeter – Ein schmerzedukatives Spiel für Erwachsene. Eine Usability-Studie zur Akzeptanz bei Therapeutinnen*“ wurde als Bachelorarbeit von T. Minzloff im Studiengang Physiotherapie an der Hochschule Furtwangen, Campus Freiburg, angenommen.

c2) Das Thema „*Eine Online-Umfrage im explorativen Querschnitts-Studiendesign zur Anwendung des Comic-Heftes ‚Eine Geschichte über den Schmerz‘ bei Schmerztherapeutinnen*“\* wurde als Bachelorarbeit von R. Siebert im Studiengang Physiotherapie an der Hochschule Bochum angenommen.

c3) Eine systematische Literaturrecherche zum Thema „Der Einfluss von Graded Activity, Graded Exposure und Pacing auf die Lebensqualität von Menschen mit chronischen Schmerzen“ wurde an der Hochschule Furtwangen von Hermann Lommel durchgeführt.

**d) PROMs Patient reported Outcome Measures zur Erfassung physiotherapeutischer Schmerzversorgung** Impulsvortrag

**e) Umsetzungsplanung Schmerzweiterbildung für Übungsleiter\*innen im Breitensport**

f) Der AK wurde beauftragt mit der Neuverfassung der Kapitel **Physiotherapie und Ergotherapie für den Patientenratgeber der Deutschen Schmerzgesellschaft**

**Am 29.3 2025 wurde das bekannte und bewährte Sprecherinnenteam wiedergewählt. Die drei Gewählten nahmen die Wahl an und bedankten sich für das Vertrauen.**

5. Ergebnisse 2024/2025

**Zu a) Querschnittsbefragung der Teilnehmenden an den SpSPT-SpSET Kurse.**

Die Empfehlungen der Therapeut\*innen entsprechen weitgehend den Leitlinien. Auf dem Schmerzkongress 2024 wurde hierzu ein Poster präsentiert (vgl. Laekeman M., De Kooning M. Empfehlungen von Therapeut\*innen für ältere Menschen mit nicht-spezifischen Kreuzschmerzen. Der Schmerz, Suppl 1, 2024, S78).

**Zu b) hochschulische Weiterbildung Spezielle Schmerzphysiotherapie:** Prof. Axel Schäfer, Prof. Kerstin Lüdtkke, Prof Angela Dieterich, Ralf Schesser, Adrian Rösner und Miriam Vogt (Junge Schmerzgesellschaft) entwickeln eine hochschulische Weiterbildung Spezielle Schmerzphysiotherapie unter Federführung der HAWK. Drei Module + ein Prüfungsmodul sind erstellt. Geplanter Start im Sept 2026.

**Zu c) Zusammenarbeit mit Hochschulen\_Abschlussarbeiten:** Die drei Themen wurden erfolgreich bearbeitet. Die Präsentation der Ergebnisse ist für den Schmerzkongress 2026 geplant.

**Zu d) Patient reported Outcome Measures zur Erfassung physiotherapeutischer Schmerzversorgung.** Impulsvortrag hat stattgefunden in der Sitzung vom 29.03.2025. N. Mager

#### Zu e) **Schmerzweiterbildung für Übungsleiter\*innen im Breitensport**

Das Curriculum für die Übungsleiterweiterbildung wurde durch die Kommission Aus-/Fort- und Weiterbildung der DGSS anerkannt. Die Weiterbildung soll im online Format 2\*4 h über den Norddeutschen Turnerbund (NTB) baldmöglichst stattfinden. Hier wird dringend personelle Unterstützung gesucht.

Zu f) **Das überarbeitete Kapitel Physiotherapie und das neue Kapitel Ergotherapie für den Patientenratgeber** wurden im Mai 2025 eingereicht.

### **6. Perspektiven und Aufgaben für die nächsten 12 Monate**

- Therapeutenliste im Internet
- Probelauf für die Schmerzfortbildung für Übungsleiter\*innen im Breitensport
- Prof A. Schäfer Axel wird die Präsidenschaft für den Schmerzkongress 2027 übernehmen. Er möchte Mitglieder des AKs gerne einbeziehen in Thema / Motto und Vorschläge.
- Start der Durchführung der hochschulischen SpSPT Weiterbildung
- Aufarbeitung der Ergebnisse der Bachelor-Abschlussarbeiten (s. c.) zur Präsentation beim Schmerzkongress 2026.
- Blankverordnung im ambulanten Bereich Ergotherapie/Physiotherapie
  - Wie häufig haben unsere Mitglieder damit Kontakt? Wie ist der Umgang damit? Fazit?
- Klärung der Copyright-Situation für das bereits erarbeitete Rückenschmerz-Assessment zur Publikation auf der Website der Deutschen Schmerzgesellschaft
- Evtl. Vortrag „Wann ist eine Therapie beendet“ Kerstin Yachou-Espelage
- Evtl. Vortrag über Cognitive Functional Therapy von O’Sullivan (vgl. z.B. O’Keeffe M, O’Sullivan P, Purtill H, Bargary N, O’Sullivan K. Cognitive functional therapy compared with a group-based exercise and education intervention for chronic low back pain: a multicentre randomised controlled trial (RCT). Br J Sports Med. 2020 Jul;54(13):782-789
- Gibt es Veränderungen in den Leitlinien?

### **7. Fazit bzw. kurze Forderungen an Wissenschaftsgremien/Politik bzw. sonstige Akteure**

Qualitativ hochwertige Schmerzversorgung in der Physiotherapie benötigt eine Abrechnungsposition zum Assessment. Ein ausreichendes Assessment lässt sich in der 20minütigen Behandlungstaktung nicht erbringen.

Das Sprecherinnenteam des AK Schmerz & Bewegung Prof. Dr. Angela Dieterich, Marjan Laekeman, Corinna Nolte