

## Jahresbericht 2023/2024 Arbeitskreis Schmerz und Bewegung

1. **Der Arbeitskreis** setzt sich aus Physio- und Ergotherapeut\*innen zusammen, die sich in der Schmerztherapie engagieren und teilweise die Zusatzqualifikation „Spezielle Schmerzphysiotherapie/ Schmerzergotherapie“ (SpSPT/SpSET) absolviert haben.

### 2. Mitglieder:

**Ergotherapeutinnen:** Marthe Appel; Corinna Nolte; Anne-Kathrin Christ; Daniela Lahann BSc; Sarah Oßwald

**Physiotherapeut\*innen:** Joachim Dries; Prof.Dr. Angela Dieterich, PhD; Gertrud Erhardt-Raum MSc; Dr. Katrin Kuss; Marjan Laekeman MSc; Adrian Rösner MSc; Ralf Schesser MSc; Daniela Widmann; Matthias Zöller MSc; Prof.Dr. Axel Schäfer, PhD; Kirsten von Mirbach; Miriam Müller BSc; Julia Kuran-Hahn; Martina Egan MSc; Dr. Eva Mareen Bakemeier; Jutta Geidel; Benjamin Schäfer MSc, Prof. Kerstin Lütke, PhD; Lena Saukel MSc; Martin Granzin MSc, Leonie Reichensdörfer BSc.

### 3. Sprecherinnen des Arbeitskreises:

Prof. Dr. Angela Dieterich  
Studienzentrum Freiburg der Hochschule Furtwangen  
Konrad-Goldmann-Str.5c  
79100 Freiburg i.Br.  
Email: [Angela.Dieterich@hs-furtwangen.de](mailto:Angela.Dieterich@hs-furtwangen.de)  
Tel: 07723 920 2071

Stellvertretende Sprecherinnen:  
Marjan Laekeman MSc.Phys.  
Zillertalstr 120  
44807 Bochum  
Email: [Marjan.Laekeman@t-online.de](mailto:Marjan.Laekeman@t-online.de)  
Tel. 0234 9536385

Corinna Nolte  
Universitätsmedizin Göttingen  
Abt. Ergotherapie  
Robert-Koch-Str. 40  
D-37075 Göttingen  
E-Mail: [noltecorinna@web.de](mailto:noltecorinna@web.de)

### 4. Hauptthemen 2023-2024

- a) Durchführung des erweiterten und überarbeiteten Curriculums **Spezielle Schmerzphysiotherapie/Schmerzergotherapie (spSPT/SpSET)** – Erfahrungen und Rückmeldungen
- b) Modularisierung des Curriculums Spezielle Schmerzphysiotherapie/Schmerzergotherapie (spSPT/SpSET) für ein **Weiterbildungsformat an Hochschulen**
- c) Ambulante interdisziplinäre Schmerzversorgung, insb. **Langzeitbehandlungen im Rahmen der Heilmittelrichtlinien** (HMRL, Heilmittelkatalog): Optionen der Umsetzung in Physiotherapie und Ergotherapie
- d) Anerkennung der Veranstaltungen der Schmerzgesellschaft für **Fortbildungspunkte** für Physiotherapeut\*innen und Ergotherapeut\*innen

## 5. Ergebnisse 2023/2024

Zu a) Das für die Ergotherapie erweiterte und überarbeitete Curriculum SpSET/SpSPT wurde von den Ergotherapeuten (AKC, MA: Mitglieder des AKs) in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern der Ad-hoc-Kommission Curriculum SpSPT/SpSET an zwei Kursorten (Göttingen, Hopfen am See) durchgeführt. Die Kursteilnehmenden befürworteten diese interdisziplinäre Vorgehensweise. Auf dem Schmerzkongress 2023 wurde über erste Erfahrungen mit dem interdisziplinär entwickelte physio- SpSPT/SpSET Curriculum berichtet. (vgl. Laekeman et al, 2023 Spezielle Schmerzphysiotherapie (SpSPT) und Spezielle Schmerzergotherapie (SpSET) – ein aktualisiertes und interdisziplinär erweitertes Curriculum. Der Schmerz, Suppl 1, 2023, S30).

Zu b) Prof. Axel Schäfer, Prof. Kerstin Lüdtke, Prof Angela Dieterich, Ralf Schesser, Adrian Rösner und Miriam Vogt (Junge Schmerzgesellschaft) arbeiten derzeit an der Modularisierung des SpSPT Curriculums, um eine hochschulische Weiterbildung Spezielle Schmerzphysiotherapie zu entwickeln.

Zu c) Berichte erfahrener Praktiker\*innen (Marthe Appel ET, Matthias Zöller PT) über Optionen der ambulanten Umsetzung von Langzeitbehandlungen von Schmerzpatient\*innen in der Ergotherapie und in der Physiotherapie. Eine Arbeitsgruppe arbeitet an einer Verschriftlichung und Außenkommunikation.

Zu d) Für eine Fortbildungsbepunktung der Teilnahme am Deutschen Schmerzkongress und an den Weiterbildungen der Schmerzgesellschaft wurden die Physiotherapie und Ergotherapieverbände angefragt, hatten keine Einwände und verwiesen auf die Anlage 4. Ein ausführliches Statement zur Anerkennung und Bepunktung wurde an Herrn Isenberg und Frau Nagel (mcon) vorgelegt.

## 6. Perspektiven und Aufgaben für die nächsten 12 Monate

- Präsenztreffen in Frankfurt im März/ April 2025
- Umsetzungsplan für die Schmerzweiterbildung für Übungsleiter\*innen im Breitensport unter Berücksichtigung einer veränderten Marktsituation und personeller Engpässe
- Klärung der Copyright-Situation für das bereits erarbeitete Rückenschmerz-Assessment zur Publikation auf der Website der Deutschen Schmerzgesellschaft
- Fortbildungsbepunktung Veranstaltungen der Deutschen Schmerzgesellschaft für Therapieberufe
- Entwicklung einer Hochschulvariante der SpSPT Weiterbildung
- Messinstrumente zur Erfassung physiotherapeutischer Schmerzversorgung: Impulsvortrag
- Wahl AK Sprecher\*in(nen)

## 7. Fazit bzw. kurze Forderungen an Wissenschaftsgremien/Politik bzw. sonstige Akteure

- In der interdisziplinären Darstellung der Deutschen Schmerzgesellschaft fehlt die Ergotherapie weitestgehend. Wir fordern eine bessere Wahrnehmung und Darstellung.
- Qualitativ hochwertige Schmerzversorgung in der Physiotherapie benötigt eine Abrechnungsposition zum Assessment. Ein ausreichendes Assessment lässt sich in der 20minütigen Behandlungstaktung nicht erbringen.

Das Sprecherinnenteam des AK Schmerz & Bewegung Prof. Dr. Angela Dieterich, Marjan Laekeman, Corinna Nolte