

# Arbeitskreis Akutschmerz Jahresbericht 2021/2022

## Namen und Kontaktdaten der Sprecher

1. Sprecherin: Prof. Dr. U. Stamer

Klinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie, Inselspital, Universität Bern

e-mail: [ulrike.stamer@unibe.ch](mailto:ulrike.stamer@unibe.ch)

2. Sprecher: PD Dr. Joachim Erlenwein

Klinik für Anästhesiologie, Universitätsmedizin Göttingen

e-mail: [joachim.erlenwein@med.uni-goettingen.de](mailto:joachim.erlenwein@med.uni-goettingen.de)

e-mail des Arbeitskreises Akutschmerz: [akutschmerz@Schmerzgesellschaft.de](mailto:akutschmerz@Schmerzgesellschaft.de)

## Arbeitskreistreffen 2021

Themen beim Arbeitskreistreffen 2021, das wie üblich im Rahmen des Deutschen Schmerzkongresses in Mannheim stattfand, waren neben Berichten zu laufende Projekten und Veröffentlichungen, u.a. die interdisziplinären Empfehlungen zur perioperativen Anwendung von Metamizol sowie zur allgemeinen Anwendung von Nichtopioidanalgetika. Hervorzuheben ist bei diesen Empfehlungen, dass sie im interdisziplinären Konsens mit der chirurgischen Fachgesellschaft entstanden sind und sowohl von der Deutschen Schmerzgesellschaft als auch von der DGAI unterstützt werden.

Bereits initiierte, aber noch nicht abgeschlossene Projektthemen des Arbeitskreises sind:

- Prävention von Komplikationen und Reaktion auf unerwünschte Ereignisse im Kontext der Überwachung von PCIA und Katheterverfahren
- Konzeption, Muster-SOP und Dokumentationsmaterial zur Überleitung und Anbindung an amb. Versorgungsstrukturen
- Qualitätsindikator Innerklinische Schmerztherapie als Chance! – Wie lässt sich die Akutschmerztherapie innerhalb der Kliniken besser positionieren?
- Pflegende in der Akutschmerztherapie: Professionsspezifische Aufgaben in der Akutschmerztherapie
- Manual „Chirurgische Möglichkeiten zum Schmerzmanagement“
- Kurzinterventionen für den Klinikalltag im Schmerzdienst – eine Praxisanleitung für Nicht-Psychologen
- Empfehlung zum Management von Patienten mit chronischem Schmerz in der Akutschmerztherapie
- Integration Nichtmedikamentöser Therapiekonzepte im Schmerzdienst
- Erarbeitung eines Eckpunktepapiers zum perioperativen Akutschmerzmanagement palliativer Patienten
- Empfehlung zur Fixierung und Pflege von Katheterverfahren

- Agenda Patientenedukation in der Akutschmerztherapie

### **Sprecherwahlen 2021**

Bei den Sprecherwahlen für die folgenden zwei Jahre wurden Ulrike Stamer als 1. Sprecherin und Joachim Erlenwein als 2. Sprecher wiedergewählt.

### **Seeheimer Akutschmerztage**

Nach coronabedingter zweijähriger Pause konnten nun endlich wieder die Seeheimer Akutschmerztage in der Nähe von Frankfurt am 20./21.5.2022 stattfinden. Das eigentlich schon für 2020 geplante Programm „Akutschmerztherapie bei Kindern“, das erstmalig in Zusammenarbeit mit dem AK Schmerz bei Kindern und Jugendlichen der Deutschen Schmerzgesellschaft und dem Wissenschaftlichen Arbeitskreis Kinderanästhesie sowie dem Wissenschaftlichen Arbeitskreis Schmerzmedizin der DGAI entstanden ist, fand großen Anklang. Wie in den Vorjahren waren neben dem Arbeitskreis Akutschmerz der Deutschen Schmerzgesellschaft als Veranstalter wieder die Chirurgische Arbeitsgemeinschaft Akutschmerz der Deutschen Gesellschaft für Chirurgie, Certkom und QUIPS beteiligt. 70 Teilnehmer hatten sich angemeldet. Themenbedingt gab es in diesem Jahr auch einige neue Teilnehmer, die zuvor noch nicht in Seeheim waren. Die Resonanz war sehr positiv. Dies wurde auch bei der Mitgliederversammlung bestätigt.

Die nächsten Seeheimer Akutschmerztage werden am 12./13. Mai 2023 stattfinden. Als Thema ist die Nichtoperative Akutschmerztherapie geplant.

### **Geplante Akutschmerzkurse 2023 ([www.akutschmerzkurs.de](http://www.akutschmerzkurs.de))**

Nach guten Erfahrungen mit der pandemiebedingten Durchführung von Online-Kursen werden auch in Zukunft einige Zentren diese Kurse als Onlineveranstaltung anbieten. Dieses erschliesst einen grösseren Teilnehmerkreis, der nicht nur aus der jeweiligen Region stammt, sondern aus ganz Deutschland.

Die nächsten Kurse in 2023 finden also entweder Online oder als Präsenzveranstaltung statt:

Göttingen	3./4.2.2023	Online	Joachim Erlenwein
Bad Honnef	3./4.3.2023	Online	Stefan Wirz
Greifswald	5./6.6. 2023	vor Ort	Eva Müller, Stefani Adler
Berlin	30.6./1.7.2023	vor Ort	Ute Friedrichs, S. Tafelski
Heidelberg	22./23.9.2023	vor Ort	Jens Kessler

Das begleitende Curriculum ist noch in Bearbeitung.

### **PAIN OUT**

Im Rahmen des Kooperationsprojektes mit der European Pain Federation EFIC ist in den acht teilnehmenden europäischen Ländern, Mexiko und China die Datenerhebung abgeschlossen. Die Baseline Daten von 10 415 Patienten vor Einführung von wurden mittlerweile publiziert (s. unten).

### **Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA): Beschluss zur Akutschmerztherapie**

Auf Initiative der Patientenvertretung und mit Unterstützung von zwei Vertretern der Deutschen Schmerzgesellschaft (W. Meißner, U. Stamer) wurde in den vergangenen Jahren

im Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) über ein Qualitätssicherungsverfahren zur Versorgung von Patienten mit Akutschmerz beraten. Im Herbst 2020 wurde einstimmig durch den G-BA verabschiedet, dass in stationären und vertragsärztlichen Einrichtungen, in denen Interventionen durchgeführt werden, die mit postoperativem Akutschmerz einhergehen können, ein internes Akutschmerzmanagementkonzept entwickelt und umgesetzt werden soll. Zwei Publikationen dazu s.u.

In diesem Zusammenhang erbat die Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) Unterstützung bei der Umsetzung der Qualitätsmanagement-Richtlinien (QM-RL).

Ferner stellte Winfried Meißner auf dem NARKA 2022, dem gemeinsamen Kongress der niedergelassenen Anästhesisten und der ambulanten Operateure und dem Bundesverband Ambulantes Operieren (BAO) am 12.9.2022 in Berlin die QM-RL vor und nahm an einer anschließenden Podiumsdiskussion zu diesem Thema teil.

### **Perspektive für die nächsten 12 Monate**

- Diskussion/ Erarbeitung von Qualitätsindikatoren Akutschmerz
- Umsetzung der geänderten organisatorischen Strukturen der Akutschmerzkurse, Aktualisierung der Kursinhalte
- Nationale und internationale Vernetzung (QUIPS, PAIN OUT)
- Aktive Gestaltung und Mitwirkung auf Kongressen und Workshops

### **Fazit / Forderung an Wissenschaftsgremien/Politik etc.**

- Entwicklung aussagekräftiger Qualitätsindikatoren, vor allem unter Berücksichtigung der Ergebnisqualität
- Ausreichende Finanzierung von Akutschmerzdiensten und komplexen Schmerztherapieverfahren, s. G-BA Beschluss
- Implementierung der Akutschmerztherapie in klinische Pfade
- Beschreibung von Strukturmerkmalen der Akutschmerztherapie
- Verankerung des Themas in Studium und Facharztweiterbildung
- Vertiefung des Themenfeldes Schmerz in nicht-operativen Versorgungsbereichen

### **Veröffentlichungen unter Beteiligung des AK Akutschmerz**

Stamer UM, Erlenwein J, Freys SM, Stammschulte T, Stichtenoth D, Wirz S.  
Perioperative Schmerztherapie mit Nichtopioidanalgetika. Gemeinsame interdisziplinäre Empfehlungen der Deutschen Schmerzgesellschaft, der Deutschen Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin und der Deutschen Gesellschaft für Chirurgie.  
Schmerz. 2021;35(4):265-281. doi: 10.1007/s00482-021-00566-1  
Anaesthesist 2021;70(8):689-705. doi: 10.1007/s00104-021-01421-w.  
Chirurg 2021;92(7):647-663. doi: 10.1007/s00104-021-01421-w  
Anaesth Intensivmed 2021;62:345-361. doi: 10.19224/ai2021.345  
Passion Chirurgie 2021;11(06): Artikel 03\_03

PAIN OUT Research Group Jena; Chinese PAIN OUT network; Dutch PAIN OUT network, Mexican PAIN OUT network; Serbian PAIN OUT network; Spanish PAIN OUT network; French PAIN OUT network; Italian PAIN OUT network; Swiss PAIN OUT network; Irish PAIN OUT network; Belgian PAIN OUT network, Zaslansky R.

Status quo of pain-related patient-reported outcomes and perioperative pain management in 10,415 patients from 10 countries: Analysis of registry data. *Eur J Pain* 2022;26(10):2120-2140. doi: 10.1002/ejp.2024.

Brunsmann F, Stamer U, Meißner W. Akutschmerz-Management: Aufgabe für Team und Leitung. *Dtsch Ärztebl* 2021;118 (6): A 301-302.

Meissner W, Stamer U, Erlenwein J, Hoffmann E, Brunsmann F. Die Vorgaben des Gemeinsamen Bundesausschusses zum Akutschmerz-Management – Hintergründe und Konsequenzen für die Praxis im Krankenhaus. *Anaesthesiologie* 2022;71(8):579-585. doi: 10.1007/s00101-022-01158