

Checkliste der Kriterien für die ICD-Diagnose

F45.41

Chronische Schmerzstörung mit somatischen und psychischen Faktoren

Patient:
geb. am:
Aufn.-Nr.:

Hauptkriterien:

- mindestens 6 Monate bestehende Schmerzen**
- ursprünglich auslösender somatischer Faktor diagnostiziert und identifiziert und entspricht einem bekannten Krankheitsbild**
- Ausschluss** von absichtlich erzeugtem Schmerz, vorgetäuschter Störung oder Simulation, Schmerz ausschließlich im Rahmen einer affektiven, Angst-, Somatisierungs- oder psychotischen Störung
- Psychische Faktoren mit wesentlicher Bedeutung für Schweregrad, Exazerbation oder Aufrechterhaltung (mind. 2 Bereiche erfüllt)**

- Stress und Belastungssituationen**
- Verhalten aufgrund schmerzbezogener Angst** (z.B. Passivität, Schon- und Fehlhaltungen, Durchhaltestrategien, _____)
- maladaptive Kognitionen** (z.B. gedankliche Einengung auf das Schmerzerleben, Durchhalteappelle, Katastrophisieren von Körperempfindungen und Krankheitsfolgen, Grübeln über schmerzassoziierte Inhalte, rigide Attribution der Ursachen auf organische Faktoren, Angstvermeidungs-Überzeugungen, _____)
- emotionale Belastungen** (z.B. Verzweiflung, Demoralisierung, _____)
- Familiäre, soziale und existenzielle Konsequenzen** (z.B. veränderte Rolle in der Familie, reduzierte Kontakte im Freundeskreis/ sozialer Rückzug, Probleme im Beruf/ Krankschreibung/ Kündigung/ vorzeitige Berentung, Beeinträchtigungen in anderen Funktionsbereichen, _____)

Alle Hauptkriterien sowie mind. 2 Bereiche psychischer Faktoren müssen erfüllt sein.

Datum/ Unterschrift: _____

