

Alles wie immer oder schlimmer? Schmerzpatienten in der Coronazeit



Heike Norda, UVSD SchmerzLOS e. V.

Unabhängige Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in
Deutschland

Nationales Schmerzforum Oktober 2020

Unter- und Fehlversorgung für Schmerzpatienten schon zu „regulären Zeiten“

Schmerz kann chronisch werden
überforderte (Haus)Ärzte
wenig Zusammenarbeit

viele unimodale Behandlungsversuche
Behandler haben wenig Zeit
lange Wartezeiten auf Termine



- akute Schmerzen chronifizieren
- Schmerz wird nicht als bio-psycho-soziale Erkrankung behandelt, sondern nur das Symptom „Schmerz“

➔ Schmerzpatienten sind fehl- und unterversorgt

Auswirkungen der Corona-Pandemie

Umfrage zu Einschränkungen für Schmerzpatienten während der Corona-Pandemie

61 Antworten, 2/3 Frauen, Ø 56 Jahre

> 50% Einschränkungen bei der Schmerztherapie

> 60% mehr Schmerzen dadurch

Diagnosen: Rückenschmerzen, Arthrose, aber auch psychische Beeinträchtigungen wie PTBS, Angststörungen usw.

Schmerz vor Pandemie Ø 3,5, während Lockdown Ø 5,5

> 50% Einschränkungen bei der medizinischen Therapie

33% Schwierigkeiten bei Verordnung von Medikamenten durch den Arzt
etwa 30% andere Therapien (Physio, Ergo) aus

Auswirkungen der Corona-Pandemie

die größten Probleme:

- kein Termin bei Schmerztherapeuten (30%)
- andere Therapien (Physio, Ergo, Wassergymnastik, Rehasport) unbestimmt verschoben (20%)
- IMST ohne Ersatztermin verschoben (16%)

auch die Psyche leidet

- seltenere Termine amb. psychologischen Therapie (15%)
- SHG durften sich nicht treffen
- Vereinsamung
- mehr Ängste, Verunsicherung

Bedarf / Forderungen

- Verstärkte Angebote von Telefon- und Videosprechstunden, auch in der Physiotherapie
- Ausnahmegenehmigung für Rehasport in kleinen Gruppen ohne den erforderlichen Mindestabstand, keine großen Wartezeiten auf ambulante und stationäre Versorgung
- Befristete Ausnahmegenehmigung für Überschreitung der genehmigten Fallzahl bei ambulanten, stationären und teilstationären Behandlungen
- Förderung der sektorenübergreifenden Behandlung