

Assessmentempfehlungen für Senioren im deutschsprachigen Raum

Beim Patientengespräch und der Auswahl von standardisierten Assessmentinstrumenten für Senioren sind kognitive (Gedächtnis, Abstraktionsvermögen, Handlungsplanung und – umsetzung etc.), visuelle, akustische und motorische Fähigkeiten zu berücksichtigen.

Eine Auswahl von Instrumenten:

Multidimensionale Schmerzerfassung

Strukturiertes Schmerzinterview für geriatrische Patienten (incl. NRS und VDS)

Kurzschmerzfragebogen (BPI) für Senioren

Neuropathischer Schmerz

painDETECT

Beobachtungsinstrumente bei Menschen mit eingeschränkter Kommunikationsfähigkeit

Beurteilung von Schmerzen bei Demenz (BESD)

Beobachtungsinstrument für das Schmerzassessment bei alten Menschen mit Demenz (BISAD)

Zurich Observation Pain Assessment (ZOPA)

Kognitiv

Minimentalstatus nach Folstein (MMSE)

Uhrentest nach Shulman

DemTect

Test zur Früherkennung von Demenzen mit Depressionsabgrenzung (TfDD)

Sturzrisiko

Timed up and go (Tug)

Esslinger Sturzrisikoassessment

(Sturz-)Angst

Falls Efficacy Scale-International (FES-I)

Depression

Geriatrische Depressionsskala nach Yesavage (GDS)

Depression im Alter-Skala (DIA-S)

Alltagskompetenz

Ältere Menschen in körperlicher Aktion (AMIKA)

Barthel Index

Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens nach Katz (IADL)

Ernährung

Mini Nutritional Assessment (Kurzversion MNA-SF, Langversion MNS-LF)

Schlaf

Essener Fragebogen Alter und Schläfrigkeit (EFAS)

Substanzmissbrauch und Sucht

CAGE-Fragebogen (Alkohol)

Für opioidhaltige Arzneimittel kein Instrument für Senioren bekannt

Sozialassessment

Sozialfragebogen nach Nikolaus

Literatur

Für nähere Informationen zum Einsatz und zur Bewertung der Assessmentinstrumente sei vor allem auf die Leitlinie „Geriatrisches Assessment der Stufe 2“ AWMF-Register-Nr. 084-002 1 S1 verwiesen.

Homepage der Deutschen Schmerzgesellschaft:

<http://www.dgss.org/diegesellschaft/arbeitskreise/schmerz-und-alter/downloads/>

Homepage des Kompetenzzentrums Geriatrie:

http://www.kcgeriatrie.de/assessment_1.html

Arbeitsgruppe Geriatrisches Assessment (Hrsg.). Geriatrisches Basisassessment: Handlungsanleitungen für die Praxis. 2., aktualisierte Auflage. München: MMV, MedizinVerlag, 1997 (Schriftenreihe Geriatrie-Praxis) — ISBN 3-8208-1309-8.

Budnick A, Kuhnert R, Konner F, Kalinowski S, Kreutz R, Dräger A (2016) Validation of a Modified German Version of the Brief Pain Inventory for Use in Nursing Home Residents with Chronic Pain. *Journal of Pain*, 17, 2: 248-256.

Handel, E. (2009): Praxishandbuch ZOPA©. Schmerzeinschätzung bei Patienten mit kognitiven und/oder Bewusstseinsbeeinträchtigungen. Bern: Verlag Hans Huber

Rumpf HJ (2006) Diagnostik von alkoholbezogenen Störungen im Alter. Z Gerontopsychol psychiatr 19:201-206

CAGE: Deutsche Version unter http://www.dggpp.de/publik_mat.html

Letzte Version: 27.11.2019

Verfasser: Für die Steuergruppe der Leitlinie: PD Dr. med. Matthias Schuler