

# Covid-19: Auswirkungen auf die PhysioTherapie

## national, zwei Beispiele/Kliniken

### UMG Göttingen

- Einzeltherapie läuft
- Gruppen je nach Raumgröße
- Patienten desinfizieren ihre genutzten Geräte
- Zeiten für Reinigung eingeplant
- Übliche Regeln einhalten
  - Keine Hände schütteln
  - Abstand halten
  - Desinfektion der Berührungsflächen durch Therapeuten
  - Lüften

**Kritisch:** Wirtschaftlichkeit - weniger Patienten, weniger Umsatz

### Regiomed Klinikum Coburg

- Keine Nutzung von Trainingstherapie, Ausdauergeräten, Nassräumen im Akuthaus
- Maskenpflicht auch im Freien
- Übungen in einem definierten Sektor
- Maske und Schutzbrille in der Einzeltherapie
- Materialien im Spind eingeschlossen
- Keine Ambulanzbehandlungen/Assessment
- Keine Ambulanzbehandlung
- Keine Behandlung von Senioren
- 4er-Gruppen in Büroräumen
- Keine Nutzung der Klinik-Cafeteria für Patienten – diese essen in den Therapieräumen

# Covid-19: Auswirkungen auf die PhysioTherapie

## national, Praxis

- Videotherapie wurde für die ambulante Praxis als Heilmittel KG eingeführt.
- Seit Juli ist dieser Weg nicht mehr möglich
- Für beihilfeberechtigte Patienten ist es noch gültig.
- Für chronische Schmerzpatienten war diese Option ein guter Weg die Behandlung regelmäßig fortzuführen

**Wunsch der Praxis:** dieses neue Medium sollte für Patienten mit chronischen Erkrankungen/Schmerzpatienten dauerhaft eingeführt werden und abrechenbar sein.

# Covid-19: Auswirkungen auf die PhysioTherapie

## International, Australien

- **Massiver Lock down**

- Besonders Schmerzpatienten sind hart betroffen

### Wunsch der Therapeuten:

- Empowerment der Patienten im Entscheidungsprozess, Förderung der Kontrollüberzeugungen
- Fundierte, nicht-katastrophisierende, vertrauensbildende Kommunikation über gesundheitliche Themen, gerade jetzt
- Förderung der Resilienz, Stressabbau und Ressourcenaufbau
- Steigerung des Immunsystems durch Bewegung, also Bewegung wieder ermöglichen/erlauben
- Weg vom Denken: „ein Impfstoff wird es richten“ hin zu Selbstverantwortlichkeit der Bürger und Patienten
- Edukation/Aufklärung/Anleitung an gesundheitsförderliche Strategien.

# Covid-19: Auswirkungen auf die PhysioTherapie

## International, Australien

- Massiver Lock down
- Besonders Schmerzpatienten sind hart betroffen

### Wunsch der Therapeuten:

- Öffnung der Pools, Gyms, Zugang zu Therapeuten
- Reduktion der Isolation und beruflicher Einschränkungen
- Telehealth war/ist nicht für jedermann umsetzbar, Wartelisten für 1:1 werden länger, sie schieben eine Welle vor sich her, die in Zukunft kaum zu bewältigen sein wird.
- Risiko von Burn-out des medizinischen Personals verringern

Fazit: Referendum an die Regierung, Unterschriften werden gesammelt. Management ähnlich wie in der Schmerztherapie erforderlich, um Schlimmeres zu verhindern.

Kann die IASP hier hilfreich aktiv werden?