



Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.
Sektion der International Association for the Study of Pain (IASP)

Patienteninformationen der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.

Ausgangslage:

Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland (Schaeffer D et al 2016):

- 54,3% der Befragten stellt der Umgang mit gesundheitsrelevanten Informationen vor Schwierigkeiten.
- 48% konnten den Erklärungen ihrer Fachärzte (Hausärzten = 42%) nicht folgen.
- 54% haben Probleme, sich gesundheitsrelevante Informationen zu erschließen.
- 70% finden es ziemlich oder sehr schwierig relevante Informationen zu finden.
- Informationsquellen sind zu 80,7% Hausärzte, 36,9% Fachärzte, 29,5% Familie, 25,4% Internet und 23,9% Apotheken

Entwicklung:

Prof. Treede (2009): „Zur Zeit stellt die DGSS auf ihrer Internetseite keine Informationen für Patienten zur Verfügung. Das muss schleunigst geändert werden, denn Information der Öffentlichkeit ist ein wichtiges Ziel der DGSS (Deutschen Schmerzgesellschaft).“

Die dann 2011 von der Ad-hoc-Kommission „Patienteninformation“ unter Federführung von Prof. R. Rolke und Dipl.-Psych. HG. Nobis fertiggestellte Patienteninformation erreichte schon nach einem Jahr (2012) eine ungewöhnlich hohe Nachfrage. Die Seiten der Patienteninformation gehören mit Abstand zu den am meisten gewählten Einstiegsseiten auf der Homepage der „Deutschen Schmerzgesellschaft“. Die Zahl der Besucher stieg im Zeitraum 2011 bis 2013 um 308%, bis 2016 um über 400% zum Ausgangswert vor Einführung der Patienteninformation.

Die TOP 4 der am meisten besuchten Hauptseiten (Reihenfolge nach Zugriffen):

- Nov. 2011: Weiterbildung (Kongresse) / Presse / Schmerzfragebogen / Schmerztherapeuten
Nov. 2012: **Patienteninformation** / Weiterbildung (Kongresse) / Presse / Schmerzfragebogen

Mit Stand Sept. 2017 beinhalten die Patienteninformationen 68 Einzelbeiträgen zu Schmerzthemen, die von mittlerweile 55 Schmerzexperten verfasst wurden.

Befragungsergebnisse zur Homepage (studypool / 5.2017): 78% finden die Informationen verständlich, 70% der Besucher waren Schmerzpatienten, 80% der Besucher waren 40 Jahre und älter)

Präsenz der Patienteninformation bei einer Begriffs-Anfrage über „google“ (3.2014 + 7.2017):

- | | |
|---------------------------|--|
| Chronischer Schmerz | 2014 = 2. Seite / 12. Stelle / (2017) = 1. Seite / 5. Stelle |
| Chronischer Rückenschmerz | 2014 = 1. Seite / 01. Stelle / (2017) = 1. Seite / 1. Stelle |

Produkte der Deutschen Schmerzgesellschaft für Patienten und deren Angehörige:

1. www.dgss.org/Patienteninformationen (aktualisiert 2017)
2. schmerzApp (2014, aktualisiert 2017, derzeit **4812** Downloads)
3. Schmerz-Flyer (2015)
4. Kopfschmerz-Flyer (2016)
5. Literatur-Empfehlungen für Patienten (aktualisiert 2017)
6. Nützliche Internetlinks zu Schmerz für Betroffene und Angehörige (aktualisiert 2017)
7. Offizielle Informationsschrift „**Schmerz – eine Herausforderung**“ (Nobis/Rolke/Graf-Baumann: 2.Aufl. 2017)