

4. Nationales Schmerzforum „Patientenorientierung und Schmerzversorgung“

Best practice: Patienteninformation rund um das Thema Schmerz

DIE MACHT DER EDUKATION!

Prof. Dr. Boris Zernikow
Lehrstuhl für Kinderschmerztherapie und pädiatrische Palliativmedizin
Universität Witten/Herdecke

Epidemiologie chronischer Schmerzen über die Altersspanne

Kopf

Bauch

Rücken

Bein

Du Y et al. (2010) Eur J Pain
Huguet A. & Miró J. (2008) J Pain
Brevic et al. (2005) Eur J Pain
Schmidt (2010) Schmerzpsychotherapie, S.15 ff

Kopfschmerzen/Migräne – Prävalenzanstieg im Kindesalter

Anstieg der Prävalenz in einzelnen Studien

Art
● Kopfschmerz - häufig
▲ Migräne

Studie
Anttila_2006
Bandel_2001
Jacobsen_2011
Laurell_2004
Luntamo_2012
Wang_2005

Hirschfeld et al. 2017 submitted

Therapie chronischer Schmerzen

Med. Therapie

Weitere nicht-medikamentöse Therapie

Edukation

Edukation von Kindern und ihren Eltern

Die Macht der Edukation

Edukation bei funktionellen Bauchmerzen (N=104)

- 6 Sitzungen
- durchgeführt von spezialisierten Ärzten (Gastroenterologen)
- Ergebnis nach 6 und 12 Monaten
 - Deutliche Reduktion der Schmerzintensität und Beeinträchtigung
 - Vergleichbare Verbesserungen wie bei kognitiver Verhaltenstherapie mit gleicher Anzahl an Sitzungen
- Wichtig:** Wirksamkeit der Edukation von dem Schweregrad der Schmerzen abhängig! Bei schwerwiegendem Schmerzproblem sind zusätzliche Behandlungsmodule notwendig.

Van der Veek et al. Pediatrics 2013
Eccleston et al. Cochrane 2012

Chronischen Schmerz erklären

Materialien zur Edukation

- Anatomische Vorlagen



Schmerz verstehen
Dieses 3D-Modell erklärt ein Kind, wie Schmerz entsteht und woher er kommt.





Weitere Materialien zur Edukation

- Dummies






Weitere Materialien zur Edukation

- Handpuppen






DVD mit 9 Sprachen

Den Schmerz verstehen und was zu tun ist... in 10 Minuten

Ein Film für Kinder und Jugendliche mit deutschen Sprechern. Die Kinder und Jugendlichen können den Schmerz verstehen und lernen, was sie tun können, um den Schmerz zu lindern.


Deutsch • Arabisch • Englisch • Griechisch • Polnisch • Russisch • Serbo-Kroatisch • Spanisch • Türkisch





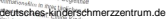

Wissenschaftliches Begleitheft

- Deutsch und Englisch
- Booklet zur DVD
- Infos & Heft zum Download auf der Homepage



Edukation

Einzelne bis ein wichtiges Modul des Schmerzempfindens. Ein solches ist ein Anzeichen für eine unzureichende Schmerzbehandlung. Ein solches ist ein Anzeichen für eine unzureichende Schmerzbehandlung. Ein solches ist ein Anzeichen für eine unzureichende Schmerzbehandlung.



Der Film

<https://www.youtube.com/watch?v=KpJfixYgBrw&t=3s>





Migräne und Spannungskopfschmerzen




Besonderheiten

- Ei als Protagonist
- Verknüpfung „Innen“ (Pathophysiologie) mit „Außen“ (Symptomatik)
- Zwei verschiedene Techniken
 - Computeranimation
 - Realbilder
- Kontextabhängiger Hintergrund
- Splitscreens




Sprachen

Zunächst drei Sprachen

- Deutsch
- Englisch
- Französisch

Weitere Sprachen über Kooperationen angestrebt



Distribution

März 2016

- Vorstellung auf der Schmerzstation
- Kreativaktion: Migräne-Ei




Distribution der „Ei-Challenge“ und des Videos

- Facebook, Twitter
 - Eckhard von Hirschhausen
 - Inka Bause
 - ...
- YouTube-Kanäle
 - Eigener
 - Schmerz TV
 - Etc.
- Blogger





Pressearbeit

Veröffentlichung Ostern 2016

- Spiegel online berichtet über
 - Migräne bei Kindern
 - Film

Englische und Französische Sprachversionen folgten Anfang Juni anlässlich des bundesweiten Aktionstages gegen den Schmerz





Verbreitung

- Aktuell knapp 35.000 Klicks
- Zugriffe aus Deutschland (91%), aber auch aus der Schweiz (3%), Österreich (4%), Italien (0,4%) und Vereinigte Staaten (0,4%)



Megafon/Hub.LiB im GeHT Test Forward Science 2016





Fast Forward Science Wettbewerb



- 1. Platz in der Kategorie „Substanz“
 - Auszeichnung von Videos, die komplexe wissenschaftliche Themen verständlich und unterhaltsam erklären
- insgesamt 116 Einreichungen in drei Kategorien

<https://www.youtube.com/watch?v=eWXd9shL3JE>







