

Hier können Sie Ihr
Logo einsetzen!

MUSTERTEXT

Bitte individualisieren Sie die gelb
markierten Passagen!



PRESSEMITTEILUNG

Bundesweiter „Aktionstag gegen den Schmerz“ am 1. Juni 2021

In **ORT** bietet **Einrichtung** (Schmerzklinik/Praxis/Apotheke/Pflegeeinrichtung/o. Ä.) **ein/eine/einen** **AKTION** (Beratungsaktion, Patientenseminar, Tag der offenen Tür, Online-Veranstaltung...) für Schmerzpatienten an.

Bundesweiter Service: kostenlose Patienten-Hotline am 1. Juni 2021 von 9.00 bis 18.00 Uhr unter
Telefon: 0800 18 18 120

IHR ORT, Datum – Die **Einrichtung** (Schmerzklinik/Praxis/Apotheke/Pflegeeinrichtung/o. Ä.) **beteiligt** sich am 1. Juni 2021 am 10. bundesweiten „Aktionstag gegen den Schmerz“. An diesem Tag machen die Deutsche Schmerzgesellschaft e. V. und ihre Partnerorganisationen auf die lückenhafte Versorgung von vielen Millionen Menschen aufmerksam, die an chronischen Schmerzen leiden. Bundesweit finden in etwa 150 Praxen und Kliniken, in Apotheken sowie Pflegeeinrichtungen Aktionen, Infotage und Vorträge statt. Von 9.00 bis 18.00 Uhr ist zudem eine kostenlose Telefon-Hotline eingerichtet. Dort beantworten mehrere Dutzend Experten **Patientenfragen rund um das Thema Schmerz.**

Etwa 23 Millionen Deutsche (28 Prozent) berichten über chronische Schmerzen. Bei sechs Millionen Betroffenen sind die chronischen Schmerzen so deutlich ausgeprägt, dass sie sich im Alltag und im Berufsleben beeinträchtigt fühlen. Die Zahl derer, die unter chronischen, nicht tumorbedingten Schmerzen und unter damit assoziierten psychischen Beeinträchtigungen leiden, liegt in Deutschland bei 2,2 Millionen. Die Versorgung von Schmerzpatienten in Deutschland ist jedoch lückenhaft. Information, Beratung und Aufklärung der Patienten sind daher die Ziele des 10. bundesweiten „Aktionstags gegen den Schmerz“.

„Zu einer guten und wirksamen Therapie gehört ein Konzept, das neben Arzneimitteln auch nichtmedikamentöse Therapien berücksichtigt“, sagt **Name des Experten**. „Viele Patienten sind während der Corona-Pandemie sehr verunsichert, denn die Versorgung hat in den vergangenen Monaten vielerorts gelitten. Nicht jedem stand eine Schmerztherapie in ausreichender Form zur Verfügung. Uns ist es wichtig, mit den Betroffenen und ihren Angehörigen ins Gespräch kommen und sie beraten“, so **der Schmerzexperte/die Schmerzexpertin**.

In **seinem/ihrem** Anliegen wird **er/sie** unterstützt von der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V., die mit mehr als 3500 Mitgliedern die größte wissenschaftliche Schmerzgesellschaft Europas ist. Menschen mit chronischen Schmerzen brauchen mehr Unterstützung, denn sie werden nicht optimal versorgt. Das zeigt sich auch im Anstieg chronischer Schmerzerkrankungen. „Jetzt ist die Gesundheitspolitik gefragt. Die Schmerzgesellschaft hat ihre Anliegen formuliert und fordert die Parteien auf, diese in ihre Wahlprogramme für die nächste Legislaturperiode zu integrieren“, betont Thomas Isenberg, Geschäftsführer der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. Zudem appelliert die Deutsche Schmerzgesellschaft an die Gesundheitsminister der Länder und des Bundes (GMK), die Umsetzung deren Vereinbarung von vor sechs Jahren zu evaluieren und weitere nächste Schritte zu beschließen. „Der Handlungsbedarf ist weiterhin groß, wie auch eine Bestandsaufnahme der Deutschen Schmerzgesellschaft bei den Bundesländern verdeutlicht“, ergänzt Thomas Isenberg in seiner Funktion als Geschäftsführer der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.

Hinweise für die Medien:

Bundesweiter Service: kostenlose Patienten-Hotline am 1. Juni 2021 von 9.00 bis 18.00 Uhr unter Tel.: 0800 18 18 120. Mit dabei: **Doktor/Experte XYZ, Leiter der Einrichtung** (Schmerzklinik/Praxis/Apotheke/Pflegeeinrichtung/o. Ä.).

Kontakt für Rückfragen:

(Hier Ihre Adresse angeben:)

Name

Einrichtung

Adresse

Tel./E-Mail

Ansprechpartner für die Presse – überregional:

Katharina Weber

Pressestelle „Aktionstag gegen den Schmerz“

Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart, Telefon: 0711 8931-583, E-Mail: weber@medizinkommunikation.org

Thomas Isenberg

Geschäftsführer der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.

presse@schmerzgesellschaft.de, www.schmerzgesellschaft.de, sowie Telefon: 030 39409689-1, Deutsche Schmerzgesellschaft e. V., Bundesgeschäftsstelle, Alt-Moabit 101 b, 10559 Berlin

SERVICE & TIPPS

➔ Das Aktionstag-Logo und sämtliche Servicematerialien können Sie bei Pressemeldungen nutzen. Wir freuen uns über ein Belegexemplar!

➔ Kostenlose Patientenhotline – Tel.: 0800-18 18 120 am 1. Juni 2021, 09:00–18:00 Uhr



Die nachfolgend aufgeführten **Materialien** finden Sie zudem unter
<https://www.schmerzgesellschaft.de/topnavi/bewusstsein-schaffen/aktionstag>

- **SchmerzApp:** Erste deutschsprachige App für das iPhone oder Android-Handy mit allen relevanten Informationen und Kurzaufgaben rund um das Thema Schmerz, u. a. zu unterschiedlichen Aspekten von Schmerz, Schmerzkrankheiten und -therapien etc. Downloadlinks unter <https://www.schmerzgesellschaft.de/hilfseiten/schmerzapp>
- **Selbsthilfegruppen:**
SchmerzLOS e. V., www.schmerzLOS-ev.de
MigräneLiga e. V. Deutschland, www.migraeneliga.de
CRPS Bundesverband Deutschland e. V., www.crps-netzwerk.org
Deutsche Restless Legs Vereinigung RLS e. V., www.restless-legs.org
Deutsche Fibromyalgie Vereinigung DFV e. V., www.fibromyalgie-fms.de

Patientenversion zur S3-Leitlinie Schmerzassessment bei älteren Menschen in der vollstationären Altenhilfe, Deutsche Schmerzgesellschaft e. V. und Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e. V. (DZNE): https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/145-001p_S3_Schmerzassessment-bei-aelteren-Menschen-in-der-vollstationaeren-Altenhilfe_2018-11_1.pdf

- **Patienteninformationen** der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. mit ausführlichen Texten sowie Link zu einem gedruckten Patientenratgeber: <https://www.schmerzgesellschaft.de/patienteninformationen>
- **Patientenratgeber: „Schmerz – eine Herausforderung“** mit Informationen für Betroffene und Angehörige, ISBN 978-3-662-48973-4
<https://www.schmerzgesellschaft.de/topnavi/patienteninformationen/tipp-patientenratgeber-1>
- **Patienten-Flyer:**
 - „Schmerzen verstehen“:
https://www.schmerzgesellschaft.de/fileadmin/2021/pdf/DS_Flyer_Patienten_Schmerzen_Cewe_20012021_Screen.pdf
 - „Kopfschmerzen verstehen“:
https://www.schmerzgesellschaft.de/fileadmin/2021/pdf/DS_Flyer_Patienten_Kopfschmerzen_Cewe_20012021_Screen.pdf
 - „CRPS – Komplexes regionales Schmerzsyndrom verstehen“:
https://www.schmerzgesellschaft.de/fileadmin/2021/pdf/DS_Flyer_Patienten_CRPS_Cewe_20012021_Screen.pdf
 - „Gesichtsschmerzen verstehen“:
https://www.schmerzgesellschaft.de/fileadmin/2021/pdf/DS_Flyer_Patienten_Gesichtsschmerzen_Cewe_20012021_Screen.pdf
 - „Endometriose-Schmerzen verstehen“:
https://www.schmerzgesellschaft.de/fileadmin/2021/pdf/DS_Flyer_Patienten_Endometriose_Cewe_20012021_Screen.pdf
 - „Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie“:
https://www.schmerzgesellschaft.de/fileadmin/2021/pdf/DS_Flyer_Patienten_IMST_Cewe_20012021_Screen.pdf
- **Forschungsagenda. Perspektiven Schmerzforschung in Deutschland.**
https://www.schmerzgesellschaft.de/fileadmin/pdf/171220_DGSS_Forschungsagenda_2017.pdf



Vernetzen Sie sich mit unserer Facebook-Seite:
<https://www.facebook.com/Schmerzgesellschaft/>