

Arbeitskreis Schmerz und Bewegung

Jahresbericht zu September 2022

- 1. Der Arbeitskreis** setzt sich aus Physio- und Ergotherapeut*innen zusammen, die sich in der Schmerztherapie engagieren, teilweise die Zusatzqualifikation „Spezielle Schmerzphysiotherapie“ (SpSPT) absolviert haben.

- 2. Mitglieder:**

Ergotherapeut*innen: Corinna Nolte; Anne-Kathrin Christ; Tim Kabus; Daniela Lahann BSc; Sarah Oßwald; Karin Mix; Marthe Appel

Physiotherapeut*innen: Joachim Dries; Prof. Angela Dieterich, PhD; Gertrud Erhardt-Raum MSc; Dr. rer. med. Katrin Kuss; Marjan Laekeman MSc; Adrian Rösner MSc; Ralf Schesser MSc; Dagmar Seeger; Daniela Widmann; Matthias Zöller MSc; Prof. Axel Schäfer, PhD; Kirsten von Mirbach; Miriam Müller BSc; Julia Kuran-Hahn; Martina Egan MSc; Dr. Eva Mareen Bakemeier; Jutta Geidel; Benjamin Schäfer MSc, Prof. Kerstin Lüdtke, PhD; Lena Saukel MSc; Martin Granzin MSc

- 3. Sprecherin(nen) des Arbeitskreises:**

Prof. Dr. Angela Dieterich
Studienzentrum Freiburg der Hochschule Furtwangen
Konrad-Goldmann-Str.7
79100 Freiburg i.Br.
Email: Angela.Dieterich@hs-furtwangen.de
Tel: 07723 920 2071

Stellvertretende Sprecherinnen:
Marjan Laekeman MSc
Zillertalstr 120
44807 Bochum
Email: Marjan.Laekeman@t-online.de
Tel. 0234 9536385

Corinna Nolte
Universitätsmedizin Göttingen
Abt. Ergotherapie
Robert-Koch-Str. 40
D-37075 Göttingen
E-Mail: noltecorinna@web.de

- 4. Hauptthemen 2022**

- a) Entwicklung der Weiterbildung „Spezielle SchmerzErgotherapie“ durch ergotherapeutische Absolventinnen des Kurses „Spezielle Schmerzphysiotherapie“ in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern der AHK Curriculum Spezielle Schmerzphysiotherapie
- b) Entwicklung einer Weiterbildung „chronischer Schmerz“ für Übungsleiter*innen im Breitensport (Vereinsport). Ziel: qualifizierte Betreuung austherapierter Schmerzkranker in Sportvereinen

5. Ergebnisse/Erfolge 2022

Zu a) 30.4/1.5.22 wurde die Ausarbeitung der ergotherapeutischen Anteile für das Curriculums Spezielle Schmerzergotherapie/Schmerzphysiotherapie dem Dozententeam der Speziellen Schmerzphysiotherapie, in großen Teilen personalidentisch mit der Ad-hoc Kommission Curriculum, vorgestellt. Anhand des Feedbacks wurde das Curriculum erneut überarbeitet und wird demnächst von der Kommission für Aus-, Weiter- und Fortbildung begutachtet. Voraussichtlich soll es im November 2022 in den Testdurchlauf zur Evaluation durch Teilnehmende gehen. Ab Februar 23 soll die erste Kohorte mit Ergotherapeut*innen starten.

Zu b) eine Arbeitsgruppe arbeitete auf Basis einer Bachelorarbeit (Leonie Reichensdörfer (2022) *Chronische Schmerzpatient*innen im Sportverein – ein auf international anerkannte Schmerzcurricula aufbauendes Fortbildungskonzept für Übungsleiter*innen*, Bachelorthesis Hochschule Furtwangen) ein Weiterbildungscurriculum für Übungsleiter*innen im Breitensport aus und stellte es im Arbeitskreis zur Diskussion vor. Aktuell geht es hier um eine passende Form der Translation, also wie kann die Weiterbildung kompatibel mit der low-Budget Konstellation der Sportvereinsträger realisiert werden. Noch wurde kein passendes Modell identifiziert.

6. Perspektiven und Aufgaben für die nächsten 12 Monate

- Evaluation der ersten Veranstaltungen der Weiterbildung Spezielle Schmerzergotherapie.
- Entwicklung eines Translationskonzepts für die Schmerzweiterbildung für Übungsleiter*innen im Breitensport
- Klärung der Copyright-Situation für das bereits erarbeitete Rückenschmerz-Assessment zur Publikation auf der Website der Deutschen Schmerzgesellschaft
- Erarbeiten einer Positionserklärung der Ergotherapie im Hinblick auf die interdisziplinäre Versorgung von Schmerzpatient*innen
- Statement zur Anerkennung interprofessioneller Schmerzweiterbildungen für Fortbildungspunkte durch die physiotherapeutischen Verbände

7. Fazit bzw. kurze Forderungen an Wissenschaftsgremien/Politik bzw. sonstige Akteure

- Qualitativ hochwertige Physiotherapie benötigt eine Abrechnungsposition zum Assessment. Ein ausreichendes Assessment lässt sich in der 20minütigen Behandlungstaktung nicht erbringen.
- In der interdisziplinären Darstellung der Deutschen Schmerzgesellschaft fehlt die Ergotherapie weitestgehend. Hier sehen wir Handlungsbedarf für eine bessere Darstellung und Wahrnehmung.

Das Sprecherinnenteam des AK Schmerz & Bewegung Prof. Dr. Angela Dieterich, Marjan Laekeman, Corinna Nolte